

生きがい、見つけませんか

高齢者の生きがい活動を支援します

いつまでもいきいきと、自分らしい生活を送れるように地域で活動してみませんか？
高齢者の方がこれまでに培った知識や経験を生かすとともに、自身の健康づくりや地域での生きがいづくりを促進するための事業をご紹介します。

活動内容	①レクリエーション等の指導・参加支援
	②お茶だし・食堂内の配膳・下膳など
	③喫茶などの運営補助
	④散歩・外出・館内移動の補助
	⑤行事補助(模擬店・会場設営・利用者移動補助など)
	⑥話し相手
	⑦施設職員と共に行う軽微かつ補助的な活動(草刈り・洗濯物の整理・シーツ交換など)
	⑧その他

◎大磯はつらつサポーターに登録して、地域で活動してみませんか？
町内にある介護保険施設等の14施設で、お茶だしや行事の手伝い、洗濯物の整理などの活動を行います。
平成29年8月現在、男女30名の方が登録され、高齢者の方が熱心に活動をされています。
知識や経験を生かしながら、ご自身の介護予防を推進することを目的とした事業です。
空いた時間を利用して地域に貢献し、元気とポイントを蓄積しませんか？



大磯幸寿苑の喫茶コーナーで、入所者の方にお出しするコーヒーの準備をしています。コーヒーのいい香りがただよってきます。

はつらつサポーターの活動をご紹介します！

月に1度、「介護老人保健施設大磯幸寿苑」では、はつらつサポーターが喫茶の運営補助として、コーヒーを入所者の方にお出しする活動をされています。
香ばしいコーヒーの香りに誘われて、続々と喫茶コーナーに集まってこられる入所者の皆さんの、にこやかな笑顔が印象的です。



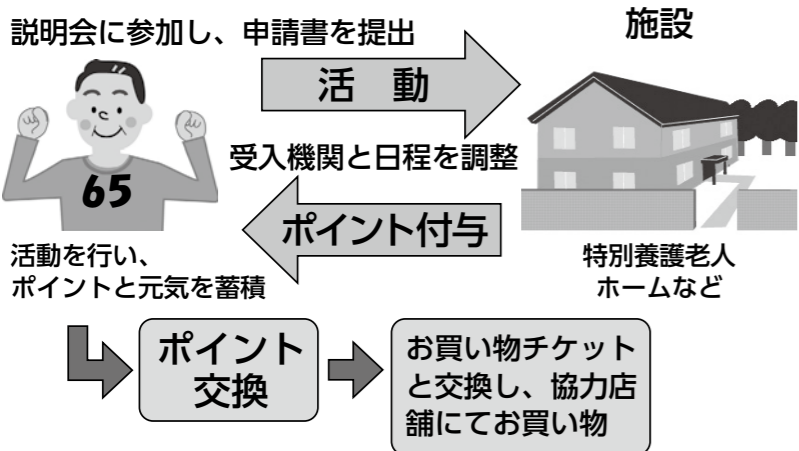
入所者の方のお話も弾みます。

入所者の方の声
●今日はコーヒーの日だなと朝からワクワクして、少しおめかしをして来ました。
●来てくださることがありがたい、晴れ晴れと明るい気持ちになれます。
●コーヒーの日は特別な日なので、みんなで楽しみにしています。これからもぜひ続けてほしいです。



はつらつサポーターと入所者の方の間には、笑顔と笑い声があふれています。

はつらつサポーターの声
●「また楽しみにしているよ、いつも美味しいわね」と嬉しい言葉をかけていただき、私たちも、皆さんから元気をいただいています。
●活動を始めてから自分の健康を気遣うようになりました。ここに来ることでサポーター同士の交流もでき、楽しく活動しています。高齢者でもお役に立てることがあると実感し、やりがいを感じています。



事業の流れ

活動をする？
活動の実績に応じてポイントが獲得でき、ポイントは町内の協力店舗でご利用いただける「お買い物チケット」と交換ができます。
1時間の活動を100ポイントとして、1年間で交付できるチケットの上限は5,000ポイントとなります。

「大磯はつらつサポーター」になれるのは？
町内に住民登録がある満65歳以上で、要介護・要支援認定を受けていない方です。
サポーターの登録には、説明会への参加が必要です。まずは説明会にご参加ください。

- ▼とき 11月24日(金) 午前10時～11時30分
- ▼ところ 保健センター2階 研修室
- ▼申込み 11月22日(水)まで

問 福祉課 内線 316

大磯はつらつサポーター活動場所一覧

施設名称	住所
1 素心会	虫窪39-1
2 グループホームこゆるぎの家	国府本郷1194-1
3 介護老人保健施設大磯幸寿苑	西小磯2466
4 デイサービス悠悠苑大磯事業所 グループホーム悠悠苑大磯事業所	高麗2-19-18
5 おおいそ福祉会	国府本郷1195-2
6 デイサービスセンター 福寿荘	西小磯125
7 特別養護老人ホーム恒道園	虫窪285-2
8 恒道会デイサービスオレンジスマイル	国府新宿479-5
9 富士白苑大磯コーポ	東町3-17-7
10 東海大学医学部付属大磯病院	月京21-1
11 SOMPOケア ラヴィーレ大磯	国府新宿374-1
12 りんどうデイサービスセンター国府	国府本郷1199
13 りんどうデイサービスセンター大磯	国府本郷1198
14 りんどうグループホーム	国府本郷87

取材にご協力いただいたサポーターの皆さん
左上から、
粕谷さん、池田さん
大池さん、戸塚さん
森田さん、柳田さん
ありがとうございました！



◎地域の集まりに講師を派遣しています。
町内の老人会や趣味、サークル活動を行っている団体へ、健康増進や介護予防に関する講師を派遣しています。

派遣内容は？
●認知症予防について知りたい
●楽しく身体を動かしたい
●腰痛予防やウォーキングの指導をしてほしい
●お口の健康について知りたい
●希望に応じて講師を派遣します。

どんな講師がいるの？
①保健師 ②栄養士
③歯科衛生士 ④運動指導士
⑤その他、介護予防、健康増進に係る有資格者

派遣時間と回数
●派遣時間は1回当たり3時間まで
●派遣回数は1月当たり1回を限度として同一年度内3回まで

申込について
活動実施日の30日前まで
問 スポーツ健康課 内線 310

◎ふれあい収集事業の支援者を募集しています。
大磯町シルバー人材センターでは、町からの委託を受け、集積場所までごみ出しをすることが困難で、かつ、身近な方の協力を得られない高齢者世帯等を対象に、見守りを兼ねたごみ出し支援活動(ふれあい収集)を行っています。

支援者は何をすると？
利用者の自宅に訪問し、声かけを行いながら、朝8時30分までに指定の集積場所までごみを運んでいただきます。
支援者からは、「元気なお顔を拝見するとその日一日が楽しく過ごせます。」と地域での活動にやりがいを感じているとお声をいただいています。

支援をする？
支援した回数に応じ、配分金をお支払いします。
支援者になれるのは？
町内在住で、満60歳以上の健康な方。詳しくは、大磯町シルバー人材センターにお問い合わせください。

問 大磯町シルバー人材センター
☎(70)6241
9時～16時(平日)