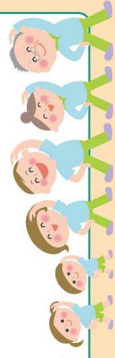


15分以上の運動なら、何でもOK!

スポーツ活動、散歩、通勤・通学(徒歩、自転車)、職場での運動、掃除、買い物、料理・洗濯等の家事一般でもOK

- ★町民以外の通勤者・通学者・観光客も対象となります。
- ★複数回参加、実施していただいても参加報告は1人1回です。



報告方法

15分以上の運動をしたら
次のいずれかの方法で報告してください。

報告は当日5月29日(水)の午後9時30分まで

電話

お問い合わせ先へお気軽にご連絡ください
TEL 0463-61-4100 内線324

FAX

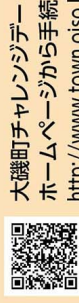
「大磯町チャレンジデー 2019 参加報告書」
を記入して問い合わせ先にFAX 送信
FAX 0463-61-6002

メール

「大磯町チャレンジデー 2019 参加報告書」の
記載事項をメール本文に記入の上、問い合わせ
先にメール送信

E-mail challengeday@town.oiso.kanagawa.jp

電子申請届出システム



大磯町チャレンジデー
ホームページから手続き
http://www.town.oiso.kanagawa.jp/soshiki/chomin/sports/tanto/sports_taikai/1551914875427.html

お問い合わせ

大磯町チャレンジデー実行委員会事務局(大磯町役場スポーツ健康課)
TEL 0463-61-4100 内線324 FAX 0463-61-6002
E-mail challengeday@town.oiso.kanagawa.jp

大磯町チャレンジデー 2019 参加報告書

団体の場合は、団体名を記入してください。
※個人参加の場合は氏名の記載は不要です。

運動した内容(いずれかに○)

ウォーキング、体操、ストレッチ、自転車、犬の散歩、買い物、清掃、通勤学、畑仕事、競技スポーツ、その他()

参加人数

男性 人 / 女性 人 / 合計 人

みんなが気軽に参加しよう!

大磯町2019 チャレンジデー

15分以上の
運動で町内どこでも!
住民総参加型
スポーツイベント

大磯町の対戦相手は「北海道美唄市」当日町内で15分間運動した方の参加率を競います



5月29日(水)
午前0:00 ~ 午後9:00

報告は当日の午後9時30分まで

CHALLENGE DAY

実施場所

町内どこでもOK!
参加方法の詳細は裏面をご覧ください

参加報告
お待ちしております!



チャレンジデー
とは

チャレンジデーは笹川スポーツ財団が主催する住民総参加型のスポーツイベントです。毎年5月の最終水曜日に人口規模がほぼ同じ自治体間、0時から午後9時までの間に、15分以上継続して運動を行った住居加率(%)を競います。対戦相手は北海道美唄市(びばいし)です

6月記者発表
資料3

大磯町2019 チャレンジデー

イベントプログラム

初勝利をめざして
みんなでがんばろう!

5月29日(水) 午前0:00～午後9:00

※予約制を除くイベントプログラムへの参加申込みは、不要です。
直接集合場所にお集まりください。
※予約制プログラムの詳細については、町ホームページをご確認ください。

No	プログラム名	時間	集合場所	プログラム紹介
1	オープニングセレモニー(骨太体操・こゆるぎ体操)	8:10～8:30	大磯町役場本庁舎前駐車場	骨粗しょう症予防やストレス解消のために町で作成したオリジナル体操からプログラムがスタートです!
2	野球場無料開放	9:00～21:00	大磯運動公園(野球場)	1日野球場を無料開放!自由に仲良くお使いください!
3	グラウンドゴルフ体験会	9:30～12:00	大磯運動公園(多目的広場)	子どもから高齢者までがプレーできるグラウンドゴルフの体験会です!
4	エアロビクス教室	10:00～11:30	武道館(消防署3階)	初心者にも安心なエアロビクス教室に参加してみませんか?
5	フラダンス教室	11:30～13:00	武道館(消防署3階)	初心者にも安心なフラダンス教室に参加してみませんか?
6	ユニカール教室	13:00～15:00	岩田孝八記念室内競技場	室内の床上で行うカーリングに似たニュースポーツです!
7	新緑あるきウォーキング	13:00～14:00	大磯運動公園(多目的広場)	専門家から正しいウォーキングの仕方を学びます!
8	青空太極拳	14:00～15:00	大磯運動公園(多目的広場)	大空の下で開放的に太極拳を体験!
9	スクエアステップとストレッチ	14:00～16:00	武道館(消防署3階)	高齢者の転倒予防や認知症予防に効果あり!「脳とカラダを活性化」させる新しいエアササイズのスクエアステップとストレッチの教室です!
10	リズムダンス教室	15:00～16:00	大磯運動公園(噴水広場)	軽快な音楽に合わせてダンスを踊り、心身を解き放ちましょう!
11	ランニング教室	15:00～16:00	大磯運動公園(多目的広場)	専門家から正しいランニングの仕方を学びます!
12	小学生サッカー教室 予約制	16:30～18:00	大磯小学校(体育館)	J1湘南ベルマーレ主催のサッカー教室に参加しよう! ※小学1～3年生対象
13	空手体験会	18:00～21:00	武道館(消防署3階)	突き打ち・蹴り空手教室に参加してみませんか?
14	小学生ミニバスケットボール体験会	18:30～20:30	大磯小学校(体育館)	小学生対象の初心者にも安心なミニバスケットボール体験会です! ※保護者同伴でご参加ください(持ち物:室内シューズ、水筒、タオル)
15	小学生ソフトテニス体験会	18:30～21:00	大磯中学校(テニスコート)	小学生対象の初心者にも安心なソフトテニス体験会です!
16	バレーボール体験会	18:30～21:00	大磯中学校(体育館)	チームの連携が命!バレーボールを体験してみませんか?
17	バドミントン体験会	19:00～21:00	国府小学校(体育館)	打球の初速は400km/hを超える!? バドミントンを体験してみませんか? 2008年北京オリンピックで卓球日本女子代表監督を務められた近藤欽司さんに教わる楽しい卓球教室です! ※小学4年生以上対象(各自ラケット持参)
18	わくわく卓球教室 予約制	19:00～21:00	国府中学校(体育館)	

※予約制プログラムの詳細については、町ホームページをご確認ください。

チャレンジデーでは、人口規模がほぼ同じ自治体と、その参加率を競い合います。
敗れた自治体は、対戦自治体の健闘をたたえ、対戦自治体旗を1週間庁舎に掲揚するというユニークなルールが決められています!



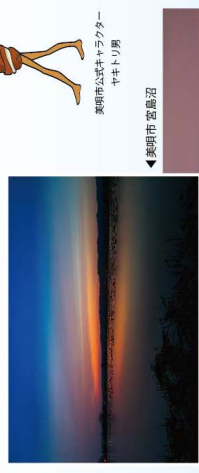
CHALLENGE DAY

対戦自治体は 北海道美幌市 (びばいし)

に決定しました!

美幌市は参加5回目の強豪ですが、初勝利をめざし、力を合わせて頑張りましょう!!

美幌市(人口21,572人)は、道内有数の米どころで、ハスカップの生産量は日本一を誇ります。「美咲餅き鳥」など美味しい食べ物があるほか、世界的にも有名な彫刻家・安田侃さんの芸術空間を堪能できる「安田侃彫刻美術館」アルテピアッツァ美幌」や約6万羽以上の国の天然記念物「マガン」が飛来するラムサール条約登録湿地の「宮島沼」など数多くの見どころがあります。



美幌市で撮影されたマガンの大群