



今日からはじめよう！

ごみのダイエット通信 ⑩

ごみのリバウンドにご用心！
年末年始に役立つダイエットの方法って？

師走：年末の大掃除の季節になりました。年末年始は1年中でもごみが多くなってしまう時期です。

だからこそ、ごみ減量のチャンスです。役立つごみ減量方法をご紹介します。

紙ごみを、分けることから、

ダイエット!!

年末になると、どこからともなく現れる、いらなくなったパンフレット、カタログ、コピー用紙…。皆さんは、ご家庭や職場で出た多くの「紙ごみ」を、燃せるごみで捨てていませんか。「紙ごみは資源」です。町では、これらのものを「雑紙（ざつがみ）」として収集しています。「紙袋に入れるか」、「雑誌に挟むか」して、「古紙」の収集日に出してください。「古紙」は資源回収業者に引き渡しされ、町の収益にもなります。

また、資源回収を行っている地域の方は、地域の「資源回収」の日に出せば、地域の活動資金

になります。

ごみのダイエットをしながら、ごみ袋代のダイエットにもなります。

粗大ごみ、

捨てる前に、考えよう!!

新年に備えて、新しい製品への買い替えを考えている方も多いと思います。

不用になった古いものや、壊れたものを捨てようと思ってもませんか。でも、つい最近まで使っていたものです。簡単に捨てるのではなく、修理できるものは修理して、もう少し長く使ってみましょう。

どうしても不用なものは、知り合いの方で必用としている方に譲ったり、リサイクルショップなどで買い取ってもらってはいかがでしょうか。

捨てる前に、「もったいな
い！」ちょっととした気持ちひとつが、ごみの減量につながっていきます。

ごみに対する意識を少し変えて、新年を迎えてみませんか。