



今日からはじめよう！

# ごみのダイエット通信 28

今月は、「ごみを捨てる前のひと工夫」がテーマです。

みかんの美味しい季節となりましたが、皆さんは食べた後の「みかんの皮」をどうしていますか。「そのまま」ごみに出してはいませんか？

みかんの皮には水分が多く含まれています。そのまま捨てるごみの量ばかり多くなってしまういます。

そこで、「ごみを捨てる前のひと工夫」。ちよつと手間を掛けて、みかんの皮を乾かしてみましよう。やり方は簡単です。ごみ箱に入れる前に、新聞紙を広げて置いておくだけ。3日もすると、なんと3分の1の重さに減量することができます。

この他にも、生ごみとして捨ててしまう野菜くずや果物の皮などを一緒に乾かせば、さらにごみを減量することができます。「ごみを捨てる前のひと工夫」。ごみが減れば、ごみ袋も減らせて、ごみ袋代も減らせます。ごみの減量に挑戦してみてくださいいかがでしょうか。

## ごみのダイエット策を 教えてください

皆さんが日ごろ、ご家庭で実践している取組みがあれば教えてください。ごみに関する疑問や質問でも構いません。お待ちしております。



▲乾燥前140gだったものが...



▲50gになってしまった！