



減量化や資源化という言葉はよく耳にしますが、具体的には何をしたら良いのでしょうか。生ごみの水切りやコンポスターの利用など知っていても、具体的にはどうやればよいのかわからないという声をよく耳にします。

このため、おおいそ廃棄物減量化等推進員では、簡単に取り組める「ごみの減量化・資源化の方法」を連載していきます。

みなさんの家庭にあった取り組み方法があれば、ぜひ、楽しみながら実践してください。

お茶殻の：ダイエット

茶殻の90%が水分だなんて知っていましたか？

お茶を飲んだあとの茶殻をそのまま捨てていませんか？

手の平に乗せて「ギュ〜ッ」とひと絞りして捨てるだけで、約半分の量になるのです。

100gの茶殻だったら50g減量したことになります。

さらに：絞ったものを1日乾かせば、なんと10gまで減らせます。

10gになった茶殻を捨てずに、こんなことにも使えるよ

ご飯のふりかけにしたり…、クッキーなどのお菓子に入れたり…などに使えば、ごみはなくなります。どこまでできるか試してみましよう！

皆さんが取り組んでいるごみのダイエット策を教えてください

みなさんのご家庭で実践している取り組みがあれば教えてください。

また、『どうすれば〇〇の対策ができるの？』や『どうやって△△に取り組んでいるの？』などの疑問でも構いません。

ごみのダイエットは町民のみならず、ぜひ、みなさんのダイエット策や疑問を教えてください。

