



今日からはじめよう！

ごみのダイエツト通信 ⑨

ごみの減量化・資源化を進めていくうえで、皆さんは、「3R」という言葉をよく耳にしませんか？

3Rとは、「リデュース（減量）」、「リユース（再利用）」、「リサイクル（再生利用）」のことです。

最近では、ごみの減量化・資源化の意識が高まっていて、この「3R」に、「リフューズ（辞退）」、「リペアー（修理）」を含んで「5R」という用語が使われるようになってきています。では、この「5R」とは一体何でしょうか？

今回から数回に分けて紹介していきます。

まず今回は、「リデュース（減量）」についてです。

○リデュースとは？

リデュースとは、「減らす、縮小する」という意味があるそうです。まさに、「皆さんの家庭から出るごみを減らしましょう！」ということを意味しています。

○リデュースしよう！

ごみを減らすためには、生ご

みの水切り、コンポスターや電動生ごみ処理機の利用など、いろいろな方法を紹介してきました。それ以外にも、こんなことでごみを減らすことができます。

- ① 買い物の時は、マイバッグを持参し、必要な分だけ買うようにしましょう。余ったものを処分することがなくなり、レジ袋をもらわないことで、ごみを減らすことができます。
- ② 自分専用の水筒や箸を使いましょう。ペットボトルや缶・ビン、使い捨ての割り箸とといったごみを削減できます。
- ③ 旅行カバンなどの減多に使わないものや、乳幼児用品などの短期間の使用ですむものは、なるべくリースを活用しましょう。「買わない」ことが、のちのごみの減量につながります。

日頃のちょっとした意識がごみの減量につながります。ぜひ実践してみてください！