

# おいそ子育てカレンダー

## こども家庭センターを設置しました

役場本庁舎1階こども家庭係（旧子育て世代包括支援センター）と子育て支援総合センターめばえ（旧子ども家庭総合支援拠点）が連携し、すべての妊産婦、子育て世帯、子どもへ一体的に相談支援を行う機能をもつ機関として、「こども家庭センター」を設置しました。「切れ目のない支援」に取り組んでまいります。

### つどいの広場（地域子育て相談機関）

子育て支援総合センターめばえ・子育て支援センターすくすくのつどいの広場は「地域子育て相談機関」として「こども家庭センター」を補完する役割をし、親子で遊びながら育児相談も出来る子育て家庭に身近に開かれた広場です。お子さんをいつもと違うおもちゃで遊ばせたい、毎日の育児で息が詰まる・・・そんなときはぜひお越しください。子育てコンシェルジュ・子育てアドバイザーに何でも相談出来ます。



対象：0歳から就学前の乳幼児と保護者および妊婦  
 開催時間：月曜日～土曜日（年末年始・休日を除く）10時～16時  
 内容：・自由遊び ・育児相談 ・身長・体重測定 ・絵本等の貸し出し  
 設備：・授乳コーナー ・相談室 ・子どもトイレ  
 育児相談：電話やメールでも受け付けています。



### 月の行事

※詳細は広報をご確認ください。



**おはなタイム**  
 町内の読み聞かせボランティアによるおはなし会です。

**親子で遊ぼう！**  
 体操やふれあい遊びなど、親子で楽しく過ごせる時間です。

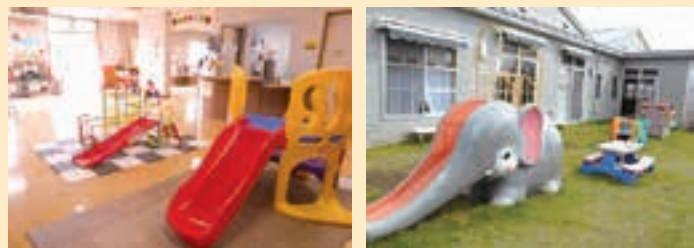
**親子製作**  
 季節に合った物を作ります。親子で作ってみませんか？

**保健師の育児相談**  
 お子さんの成長で心配なことを気軽にご相談ください。

**お誕生会**  
 その月にお誕生日を迎えるお子さんを皆でお祝いします。

**心理士の育児相談**  
 お子さんの発達で心配なことを気軽にご相談ください。

### めばえ



大磯町子育て支援総合センター めばえ  
 住所：大磯町国府新宿131番地  
 駐車場：10台  
 TEL/FAX：0463-71-3377、3477  
 MAIL：kosodate-c@town.oiso.kanagawa.jp



### すくすく



大磯町子育て支援センター すくすく  
 住所：大磯町大磯387番地3  
 駐車場：4台  
 TEL/FAX：0463-61-4150  
 MAIL：kosodate-c@town.oiso.kanagawa.jp



各講座の申し込みについては、毎月の広報で確認してください。

## 子育て講座

### ベビーマッサージ&赤ちゃん体操

9月13日（金） すくすく 定員：各10組  
 11月12日（火） めばえ  
 時間：10：00～11：30  
 対象：3ヶ月（首がすわっている）から1歳までの乳幼児と保護者及び妊婦

### みんな楽しい子ども遊び

定員：10組  
 9月14日（土） めばえ  
 時間：10：00～11：30  
 対象：1歳から小学校低学年までの児童と保護者

### ママ&ベビー ヨガ

定員：10組  
 10月17日（木） すくすく  
 10月31日（木） すくすく  
 11月14日（木） すくすく  
 時間：10：00～11：30  
 対象：3ヶ月（首がすわっている）から1歳までの乳幼児と保護者

## パパ・ママ講座

### フラワーアレンジメント

12月9日（月） めばえ  
 定員：10人  
 参加費：1,500円



## 健康講座

対象：未就学児の保護者 定員：各10人

5月14日（火）	9:30～11:30	めばえ	普通救命講習III「いざというときの救急対応」
6月3日（月）	10:00～11:30	めばえ	美腸アドバイザーのお話「腸活」&ピラティス
6月24日（月）		めばえ	
7月8日（月）		めばえ	
6月17日（月）	10:00～11:30	すくすく	上級美容鍼灸師のお話「簡単！ツボを使ったセルフケア」
6月22日（土）	14:00～15:00	すくすく	小児科医のお話
9月2日（月）	13:30～15:00	めばえ	助産師のお話「母乳育児について」
9月12日（木）	10:00～11:30	めばえ	看護師（感染管理認定看護師）のお話
9月26日（木）	10:00～11:30	すくすく	保健師のお話「乳幼児健診における子どもの発達」
3月10日（月）	10:00～11:30	めばえ	上級美容鍼灸師のお話「簡単！ツボを使ったセルフケア」

### 親子で楽しむリズム

対象：1歳から3歳までの乳幼児と保護者 定員：各10組  
 時間：10：00～10：45

5月28日（火） めばえ  
 10月22日（火） めばえ  
 1月28日（火） めばえ



### 親子で学べるリズム

対象：未就学児（3歳以上）と保護者

3月25日（火） めばえ

### ファミリーコンサート（チェロ・ピアノ）

時間：10：45～11：30

12月16日（月） めばえ  
 ファミリーライブ（フルート・ギター）  
 時間：10：00～10：45

12月19日（木） すくすく  
 定員：各15組 対象：3歳までの乳幼児と保護者

### 親子でフラ体験

定員：10組  
 時間：10：00～11：30  
 対象：小学校低学年までの児童と保護者

### 家族で出来るお片付け術

定員：10組  
 時間：10：00～11：30  
 対象：小学校低学年までの児童と保護者

時間：10：00～11：30  
 対象：未就学児の保護者  
 ※保育あり



### 保育士のお話

定員：10人  
 子どもとの関わり方・遊び方って簡単そうで難しいですよね。現役保育士の講話をじっくり聞いてみませんか？

## ペアレント・トレーニング

時間：10：00～11：30 場所：めばえ 対象：3歳から小学校低学年の児童の保護者（定員10人）6回で1コース

① 9月26日（木）	オリエンテーション ・子どもの行動を3種類にわけてみましょう	④ 10月31日（木）	子どもの協力を増やす方法① ・効果的な指示の出し方
② 10月10日（木）	肯定的な注目を与えよう ・ほめ方のコツ、スペシャルタイム	⑤ 11月21日（木）	子どもの協力を増やす方法② ・よりよい行動のためのチャート（BCC）
③ 10月24日（木）	好ましくない行動を減らす ・上手な無視の仕方 ・無視とほめるの組み合わせ	⑥ 12月5日（木）	制限を設ける ・警告とペナルティの与え方

### タッチセラピー

お子さんとのコミュニケーションにタッチを加えてみませんか？  
 時間：10：00～11：30 2回で1コース  
 対象：小学校低学年までの児童と保護者  
 ※保護者の方のみでの参加も可（定員各10組）

1コース	9月24日（火）	めばえ
	10月1日（火）	
2コース	1月21日（火）	すくすく
	2月4日（火）	

### 子育てコンシェルジュ

子育て期の様々な悩み事、困り事等について、相談者の気持ちに寄り添い、必要な情報を調べ、適切な支援機関やサービスを紹介するなど、個々に合ったサービスの円滑な利用をお手伝いします。

### はぐくみサロン（出張子育て相談）

対象者：未就学児と保護者（保護者のみ可）・妊産婦、その配偶者  
 時間：9：30～11：45



### なんでもご相談を！



### こんにちは赤ちゃん&2歳児全戸訪問

第2子以降の赤ちゃんが生まれたご家庭や、2歳のお誕生日を迎えるお子さんがいるご家庭に、子育てコンシェルジュと民生委員が訪問し、子育てに役立つ情報の提供やお困りのことなどお尋ねします。  
 ※出生届出時・1歳6か月健診時に訪問についての同意書を提出いただきます。



### ファミリーサポートセンター

生後3ヶ月～小学校6年生のお子さんの保護者が、一時的・緊急的に必要な時にお子さんを預けたり、幼稚園・保育園・学童保育・習い事などの送迎をお願いしたりするなど、地域の人たちの助け合いを目指した、相互援助の有償ボランティア活動です。



### 子ども発達相談員

言葉が遅い・落ち着きがない・動きがぎこちない等、子どもの成長や発達に関する相談を子ども発達相談員（臨床心理士・言語聴覚士・作業療法士・保健師等）がお受けします。予約制ですので、まずはお気軽にお電話でお問合せください。

### 5歳児健康診断「年中すこやかアンケート」

5歳になるお子さんを対象に心身の発達や行動・生活状況について保護者に回答していただきます。子ども発達相談員が就学後の学校生活をスムーズに送れるように、必要に応じて相談支援を行っていくものです。

### 児童虐待に関する相談

「あの子が虐待されているかも」「イライラして子どもに手を出してしまいそう・・・」等、悩みや心配事があるときはご連絡ください。  
 子育て相談ホットライン 0463-70-1065  
 児童相談所 全国共通ダイヤル 189（いちばやく）

# 令和6年度 おおいそ子育てカレンダー 母子保健事業

問合せ・申込み：子育て支援課 ども家庭係 TEL0463(61)4100 内線361、362

## 母子健康手帳の交付(要予約)

妊娠から子育て期の切れ目ない支援のスタートとして、保健師や助産師が全ての妊婦さんと面接し、母子健康手帳の使い方や妊婦健診の流れ、妊娠中の過ごし方などをお伝えします。

**予約について**  
医療機関を受診し、胎児心拍の確認をされたらご予約をお願いします。

面接所要時間は40分程度です。  
**予約方法**：電話(上記連絡先)で面接日時をご予約ください。  
(開庁日：平日の9時～16時)

**場所**：子育て支援課 ども家庭係  
(面接会場は異なる可能性があります)

**持ち物**：① マイナンバー(個人番号)  
② 免許証や保険証等(本人確認のため)  
③ 医療機関等に受診していることが確認できるもののコピー(診察券及び受診時の明細書等)

## 新生児聴覚検査

新生児聴覚検査は聴覚の異常を発見するため、出産後入院中に実施する検査です。

母子健康手帳交付時に補助券をお渡ししています。里帰りなどで補助券が使えない場合は、自己負担された健診費用の償還払い(大磯町の補助額に準じた後払い)を行っています。**※申請期限は、検査日の翌日～6か月以内**  
詳細については、母子健康手帳交付時にご案内します。

## 妊娠期から子育て期の相談

妊娠/出産/育児についてのお悩みやご相談を、保健師や栄養士がお受けしています。電話、来所、メール等でお気軽にご連絡ください。  
**※必要に応じて保健師や助産師が、電話や訪問をさせていただきますことがあります。**

### メール相談

町ホームページのメールフォームをご利用ください。  
※回答するまでに1週間程度かかりますので、急を要するご相談は、来所か電話をお願いします。

## マタニティスクール(要予約)

教室名 時間	内容	開催日	
呼吸法&母乳育児のすすめ	出産に向けてのストレッチ、陣痛開始から出産までの呼吸法、母乳の話	4月 5日(金)	6月 7日(金)
		9月 6日(金)	11月 1日(金)
13:30～15:00		1月 10日(金)	
知って安心! 赤ちゃんのお風呂	出生体重3kgと同じ重さの赤ちゃん人形を使った沐浴体験・練習	5月 10日(金)	7月 5日(金)
		10月 4日(金)	12月 6日(金)
13:30～15:00		3月 7日(金)	<b>※ご予約が合わない場合は個別対応可能です。</b>

大磯町では、母子保健コーディネーターや保健師等が妊娠中や出産後に体調などの確認の電話をしています。町には、保健師や管理栄養士などが常駐していますので、ご心配・ご不安なこと等ありましたら、いつでもご相談ください。

## 出生連絡票の提出

出生連絡票は母子健康手帳と一緒にお渡ししています。赤ちゃんが誕生したら、町民課への**出生届の手続きの際に子育て支援課にご提出**ください。  
出産までの状況や、産後の心配なことや気になることがありましたらご記入ください。

## 新生児訪問

はじめての赤ちゃんが生まれたご家庭や小さく生まれた赤ちゃんのご家庭等に、助産師や保健師が訪問し、発育の確認や育児相談などをします。  
訪問は出生から約1～2か月の間で、**事前に電話連絡にて日程調整**をします。

## いそさぽルーム(昼食：要予約)

産後1年までのママと赤ちゃん、妊婦さんのための育児ルームです。育児の不安や悩みの解消、ママ同士の交流をしてみませんか。  
**※栄養士の作った手作りランチは、400円・先着10食(要予約)です。**  
会場：保健センター ※開催日は全て水曜日

構成	時間	内容
①すこやかタイム	10:00～11:30	ふれあい遊び・絵本読み聞かせ 個別相談(育児・離乳食・母乳など) A:ベビーマッサージ B:ストレッチ
②ランチタイム(希望者)	11:30～12:00	昼食、栄養の話
③フリータイム	12:00～13:00	ママ同士の交流

	すこやかタイムA		すこやかタイムB	
開催日	4月 25日	6月 20日	5月 23日	7月 25日
ランチ申込み	4月 11日～	6月 6日～	5月 9日～	7月 11日～
開催日	8月 29日	10月 24日	9月 26日	11月 21日
ランチ申込み	8月 15日～	10月 10日～	9月 12日～	11月 7日～
開催日	12月 19日	<b>※下段はランチの申込み開始日</b>		2月 20日
ランチ申込み	12月 5日～			2月 6日～

## 産後ケア(有料)

**生後1年未満**のお子さんのおいるご家庭で、心身においてママの体調がすぐれない方、育児不安がある方が対象です。

**アウトリーチ型(助産師の訪問)**

**デイサービス型**

**デイサービス型昼食付**

**ショートステイ型(助産院)**

**ショートステイ型(医療機関)**

## 2歳からの親子クッキング(要予約) ※予約の開始日は広報でご確認ください。

お子さんの年齢に合わせた内容なので、楽しんでご参加いただけます。食を通じた親子のコミュニケーションで食べることの大切さや楽しさを幼児期から育みましょう。

対象	定員	開催日	会場	時間	費用
2～3歳	各回5組	6月 14日(金)、10月 31日(木)	※会場はすべて、大磯町保健センター	10:30～12:30	300円(1人)
幼稚園児	各回5組	7月 31日(水)、8月 2日(金)、8月 7日(水)			
夏休み親子クッキング(小学生)	各回9組	7月 23日(火)、8月 20日(火)		10:00～13:00	400円(1人)

## 子どもの予防接種

お子さんの体調に応じて、接種してください。  
**定期**の予防接種は、定められた期間内での接種により、無料で受けることが可能です。(対象年齢・接種回数もそれぞれ定められています)

**任意**の予防接種は、流行度や必要性を考慮し、保護者が希望した際に接種する有料のものです。(おたふくかぜなど)

**定期の予防接種(実施医療機関に要予約)**

生後6週間から：ロタウイルス  
生後2か月から：小児用肺炎球菌、B型肝炎、五種混合など  
5～8か月ごろ：BCG  
1～2歳：麻しん風しん1回目、水痘  
3歳から：日本脳炎  
就学前の1年間：麻しん風しん2回目

**※実施医療機関は「子育てガイドブック」・ホームページに掲載しています。**

## 育児相談(要予約)

保健師、栄養士、助産師、歯科衛生士にゆっくり相談ができる日です。「母乳で育てるために、妊娠中にできることはある?」「母乳は足りている?」「歯磨きをさせてくれない心配…」など子育て中の悩みや疑問をお気軽にご相談ください。

**対象：妊婦、0か月～未就園児**

会場：保健センター

開催日 ※全て水曜日、9時～12時		
4月 11日(木)	5月 2日(木)	6月 13日(木)
7月 18日(木)	8月 1日(木)	9月 12日(木)
10月 17日(木)	12月 12日(木)	1月 23日(木)
2月 13日(木)	3月 13日(木)	

## 離乳食教室(要予約)

離乳開始から完了までの進め方のポイントと調理形態、食べさせ方などを学ぶ、栄養士と歯科衛生士による教室です。離乳食の進み具合に関わらず、何回でも参加可能です。  
会場：保健センター

開催日 ※全て水曜日、10時～12時		
4月 17日(水)	5月 29日(水)	6月 26日(水)
7月 10日(水)	8月 21日(水)	9月 25日(水)
10月 23日(水)	11月 20日(水)	12月 25日(水)
1月 22日(水)	2月 19日(水)	3月 19日(水)

**※歯科/栄養/生活の相談も個別にできます。**

お子さんの体重測定やママの体調の相談、乳房ケア、沐浴や授乳の方法の相談などができます。

**※ご希望の方はお問合せください。**

お子さんの年齢に合わせた内容なので、楽しんでご参加いただけます。食を通じた親子のコミュニケーションで食べることの大切さや楽しさを幼児期から育みましょう。

対象	定員	開催日	会場	時間	費用
2～3歳	各回5組	6月 14日(金)、10月 31日(木)	※会場はすべて、大磯町保健センター	10:30～12:30	300円(1人)
幼稚園児	各回5組	7月 31日(水)、8月 2日(金)、8月 7日(水)			
夏休み親子クッキング(小学生)	各回9組	7月 23日(火)、8月 20日(火)		10:00～13:00	400円(1人)

# 子どもの健康診査

※大磯町役場駐車場をご利用いただけますが、台数には限りがあります。

4か月児健康診査(保健センター)		
受付：13:00～14:00の間でグループ毎 ※ 全て(火)		
4月 9日	2023年 11月 16日～12月 15日生	
5月 14日	2023年 12月 16日～ 2024年 1月 15日生	
6月 11日	2024年 1月 16日～ 2月 15日生	
7月 9日	2024年 2月 16日～ 3月 15日生	
8月 6日	2024年 3月 16日～ 4月 15日生	
9月 10日	2024年 4月 16日～ 5月 15日生	
10月 8日	2024年 5月 16日～ 6月 15日生	
11月 12日	2024年 6月 16日～ 7月 15日生	
12月 10日	2024年 7月 16日～ 8月 15日生	
1月 14日	2024年 8月 16日～ 9月 15日生	
2月 4日	2024年 9月 16日～10月 15日生	
3月 11日	2024年 10月 16日～11月 15日生	

1歳6か月児健康診査(保健センター)		
受付：13:00～14:00の間でグループ毎 ※ 全て(木)		
5月 9日	2022年 9月 10日～10月 12日生	
6月 27日	2022年 10月 13日～11月 30日生	
8月 8日	2022年 12月 1日～ 2023年 1月 31日生	
10月 10日	2023年 2月 1日～ 3月 30日生	
11月 28日	2023年 3月 31日～ 5月 19日生	
1月 9日	2023年 5月 20日～ 6月 21日生	
2月 13日	2023年 6月 22日～ 7月 31日生	
3月 13日	2023年 8月 1日～ 9月 9日生	

2歳児歯科健診(保健センター)		
受付：9:15～10:15の間でグループ毎 ※ 全て(木)		
5月 16日	2022年 2月 1日～ 3月 31日生	
7月 4日	2022年 4月 1日～ 6月 1日生	
9月 5日	2022年 6月 2日～ 7月 25日生	
11月 7日	2022年 7月 26日～ 9月 24日生	
1月 16日	2022年 9月 25日～11月 9日生	
3月 6日	2022年 11月 10日～ 2023年 1月 31日生	

3歳児健康診査(保健センター)		
受付：13:00～14:00の間でグループ毎 ※ 全て(木)		
4月 18日	2020年 11月 1日～12月 10日生	
5月 30日	2020年 12月 11日～ 2021年 1月 11日生	
7月 11日	2021年 1月 12日～ 2月 25日生	
8月 22日	2021年 2月 26日～ 4月 15日生	
10月 3日	2021年 4月 16日～ 5月 31日生	
11月 14日	2021年 6月 1日～ 7月 6日生	
12月 26日	2021年 7月 7日～ 9月 4日生	
2月 27日	2021年 9月 5日～10月 31日生	

お子さんの発育発達の節目の月齢に健康診査を行っています。  
集団健診：4か月児健診、1歳6か月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診  
**健診日の前月初めに個別通知**します。

※該当する健診日に受診できない場合は、必ずご連絡下さい。  
個別健診：8～10か月(医療機関での受診)  
8か月になる頃に**健診票、実施医療機関リストを郵送**します。

## 8～10か月児健康診査(医療機関に要問合せ)

対象期間は生後8か月～10か月までです。  
11か月になると全額自己負担(有料となりますので、ご注意ください)。  
健診票の紛失・再発行については、お問い合わせください。(8か月になる頃に健診票は郵送しています)



対象児	受診時期の目安
2023年 6月生	2024年 2月～4月
2023年 7月生	2024年 3月～5月
2023年 8月生	2024年 4月～6月
2023年 9月生	2024年 5月～7月
2023年 10月生	2024年 6月～8月
2023年 11月生	2024年 7月～9月
2023年 12月生	2024年 8月～10月
2024年 1月生	2024年 9月～11月
2024年 2月生	2024年 10月～12月
2024年 3月生	2024年 11月～2025年 1月
2024年 4月生	2024年 12月～2025年 2月
2024年 5月生	2025年 1月～2025年 3月
2024年 6月生	2025年 2月～2025年 4月

体調不良等で該当日の受診が難しい場合はご連絡ください。次回の受診日をご案内いたします。



## 3歳児健康診査時の屈折検査

今まで実施していたアンケートに加え、SVSという機械による視覚スクリーニング検査を実施しています。  
弱視の危険因子となる斜視や遠視、近視、乱視等の早期発見につながる検査です。

※令和5年4月～開始

## 出産・子育て応援事業

妊娠期から出産・子育てまで一貫して相談に応じ、必要な支援につなぐ伴走型相談支援の充実と経済的支援を一体的に実施する「大磯町出産・子育て応援事業」を行っています。  
出産・子育て応援ギフトの給付にあたっては、妊娠・出産それぞれの時期の面談やアンケート回答等が必要です。

※令和5年2月1日～開始