

# 確かめよう 労働条件

過重労働

賃金不払残業

解雇

ハラスメント

労働条件のこと。職場環境のこと。安心して働くためにも、しっかり確かめてほしい。

サイトで確認

労働条件ポータルサイト

「**確かめよう労働条件**」

確かめよう労働条件

検索



携帯電話・スマホでも >>



車内の携帯電話のご利用マナーにご協力ください。

電話で確認

労働条件相談「**ほっとライン**」

0120-811-610

相談  
対応時間

【月～金】17:00～22:00

【土・日・祝日】9:00～21:00

※12月29日～1月3日は除きます。

- ◆専門知識を持つ相談員が対応します。
- ◆厚生労働省委託事業  
(委託先:株式会社東京リーガルマインド)



ひと、くらし、みらいのために  
**厚生労働省**  
Ministry of Health, Labour and Welfare



## 労働条件相談

# 「ほっとライン」に相談してみよう!

労働条件などの悩みや不安・疑問を相談できる! **14言語**に対応  
“Labour Standards Advice Hotline” Foreign Language support is also available!

日本語 / English / 汉语 / Português / Español / Tagalog / Tiếng Việt / မြန်မာဘာသာစကား / नेपाली भाषा / 한국어 / ภาษาไทย / Bahasa Indonesia / កម្ពុជា (ភាសាខ្មែរ) / Монгол хэл



日本語 **0120-811-610**

相談  
対応時間 [月~金] 17:00~22:00  
[土・日・祝日] 9:00~21:00  
※12月29日~1月3日は除く

Labour Standards Advice Hotline	0120-531-401	(Mon~Sun)
劳动条件咨询热线	0120-531-402	(周一~周日)
Linha direta de consultoria trabalhista	0120-531-403	(Segunda à domingo)
Línea directa de asesoramiento sobre normas laborales	0120-531-404	(Martes, jueves, viernes, sábado)
Hotline sa telepono para sa pagkonsulta tungkol sa mga kondisyon sa paggawa	0120-531-405	(Martes, Miyerkules, Sabado)
Đường dây nóng tư vấn điều kiện lao động	0120-531-406	(Thứ 4, thứ 6, thứ 7)
လူပျርနူးဒုငှာအခွအနေတိုငှာပုဂ္ဂလိကဆွေးနွေးရူး Hot line	0120-531-407	(ဗုဒ္ဓဟူး, တနင်္ဂနွေ)
श्रम अवस्था परामर्श हट लाइन	0120-531-408	(बुधवार, आइतवार)
외국인 노동조건 상담 핫라인	0120-613-801	(목, 일)
สายด่วนปรึกษาปัญหาแรงงาน	0120-613-802	(วันพฤหัสบดี วันอาทิตย์)
Hotline Konsultasi Standar Ketenagakerjaan	0120-613-803	(Kamis, Minggu)
លេខទូរស័ព្ទទាន់ហេតុការណ៍សម្រាប់ពិគ្រោះយោបល់ពីស្តង់ដារការងារ	0120-613-804	(ច័ន្ទ គិរី រសៀរ)
Хөдөлмөрийн стандартын тухай зөвлөгөө өгөх тусгай дугаар	0120-613-805	(Даваа, Бямба)

## 「外国人労働者向け相談ダイヤル」

Telephone Consultation Service for Foreign Workers  
相談対応時間 [月~金] 10:00~15:00 ※正午~13:00は除く

Telephone Consultation Service for Foreign Workers	0570-001-701	(Mon~Fri)
面向外籍劳动者的咨询专线	0570-001-702	(周一~周五)
centrais de atendimento para trabalhadores estrangeiros	0570-001-703	(Segunda à sexta)
Servicio de consultas telefónicas para los trabajadores extranjeros	0570-001-704	(De lunes a viernes)
Konsultasyon sa telepono para sa mga dayuhang manggagawa	0570-001-705	(Lunes-Biyernes)
Số điện thoại tư vấn dành cho lao động nước ngoài	0570-001-706	(Từ thứ 2 ~ thứ 6)
နိုငှာခွဲအားသားအလုပ်သမားမပြီးအတွက်ဆွေးနွေးတိုငှာပုဂ္ဂလိကနွဲ့	0570-001-707	(တနင်္လာ ရက်)
विदेशी कामदारहरूको लागि टेलिफोन परामर्श	0570-001-708	(मंगल, बुध, बिही)
외국인 노동자를 위한 상담 콜센터	0570-001-709	(목, 금)
บริการให้คำปรึกษาสำหรับแรงงานต่างชาติ	0570-001-712	(พุธ)
Layanan Konsultasi via Telepon untuk Pekerja Asing	0570-001-715	(Rabu)
សេវាកម្មពិគ្រោះយោបល់តាមទូរស័ព្ទសម្រាប់ពលករអន្តរជាតិ	0570-001-716	(ពុធ)
Гадаад ажилчдад утсаар зөвлөгөө өгөх үйлчилгээ	0570-001-718	(Баасан)