

私たちスポーツ推進委員は、『スポーツで、楽しく語ろう!』をモットーに活動しています。

ご挨拶



加藤副会長

平素より私たちスポーツ推進委員の活動にご理解とご協力を頂き有難うございます。スポーツ推進委員はスポーツを通じて町民の皆様の健康、体力の維持増進を図り、明るく活力あるまちづくりを進めるためスポーツの推進に向けた提案やイベント等の企画運営を行っています。

近頃は生活が便利になり運動不足になりがちですが、人間は動物なので体を動かさなければ健康を損なう危険があります。そのような事から運動不足を解消するため、スポーツをする事は健康づくりや生活習慣病予防に大いに役立つと考えられています。

このような大切なスポーツの実現のお手伝いをしたい、これが大磯町スポーツ推進委員の願いであります。今年度の事業として健康ヨガやユニカールの体験、ニュースポーツ（フッティ体操）の企画実施を行い、各イベント企画とも多数のご参加を頂きありがとうございました。

【今年度これからの各種スポーツイベントの開催予定】

- 10月1日（日） 大磯チャレンジフェスタ 2017
色々な生涯スポーツの体験や体力向上・健康増進に役立つフェスタを実施。
また恒例となっている紅白対抗玉入れ競技も行います。
- 10月14日（土） 親子ボール運動教室
子供達を対象にベルマーレスタッフがサッカーの基礎となるボール運動を楽しみながら教えます。
- 10月28日（土） 第4回大磯ウォーキング大会
2コース（健脚・ゆっくり）で自然と歴史豊かな大磯を楽しみながら和気あいあいと歩きます。
- 11月19日（日） 第7回大磯町ユニカール大会
カーリングに似たニュースポーツ、3人チームで試合しますが1人でも参加可能です。
このようなイベントに参加して頂き[笑顔で明るい健康的な生活]を目指し頑張ってくださいと思います。

来年、三連覇へ！！



スポーツ推進委員で結成された
「大磯あおぼとD」が見事に優勝
(守屋・加藤・奥野)



白熱の決勝戦

神奈川県ユニカール大会で大磯町が二連覇優勝！！

・6月18日（日）第11回神奈川県ユニカール大会が大磯町立国府小学校体育館にて県内各市町村から43チームが参加して盛大に開催されました。
・大磯からは11チームが参加し3チームが決勝トーナメントに残りました。強豪の秦野、伊勢原、横浜港北を破り大磯あおぼとDと大磯あおぼとEの大磯どおしの決勝戦となり大会二連覇と準優勝を勝ち取ることができました。第3回の秦野大会に初出場して中学生チームにも歯が立たず悔しい思いを重ねて8年がたちこのような素晴らしい結果は、夢のまた夢のような気がします。
・ユニカール協会会長の言われるユニカールとは3人のチームワーク「競争より協調」をモットーに日々練習を重ね次回三連覇を目指したいと思います。またこのような素晴らしい大会が開催された事につきまして大磯町、大磯ユニカールクラブの皆様にご挨拶申し上げます。
ありがとうございました。

“今秋予定の楽しいイベントです。是非ご参加ください!!”

★大磯チャレンジフェスタ 2017★



(日時) 10月1日(日) 9:30~15:00

(場所) 大磯運動公園

(目玉) 紅白対抗玉入れ

(参加賞) サラヤ洗剤&柔軟剤を先着 2000 名様にご用意!
その他にも健康ブース、おいしい食べ物や催しが多数ありますので、皆様ぜひご参加あれ!

★親子ボール運動教室★

(日時) 10月14日(土) 14:00~15:30

(申込期間) 9月20日~10月12日

(場所) 大磯小学校校庭 ※雨天時は体育館

(対象) 町在住・在学の幼稚園年中

~小学2年生の親子(親子で参加)

(参加費) 親子ペア 500円

(募集人数) 30組60名



★ウォーキング大会★

(日時) 10月28日(土) 9:20 出発

(当日受付) 8:50~9:00 雨天中止

(申込期間) 10月6日~10月20日

(集合場所)

(A) 国府の里山コース⇒国府小学校中庭 (14:00 終了予定)

(B) オーシャンビューコース⇒大磯町役場 (12:00 終了予定)

(参加費) 1人300円 中学生100円 小学生以下無料

(募集人数) 60名



★大磯町ユニカール大会★

(日時) 11月19日(日) 8:30~

受付 8:15~

(場所) 国府小学校 体育館

(申込期間) 10月2日~10月20日

(参加費) 無料

(募集数) 一般の部 32チーム 個人参加 8名

(チーム編成) 選手 3名、補欠 1名の4名以内

(持ち物) 動きやすい服装、飲み物、体育シューズ



※詳細は町広報 10月号をご覧ください!

推進委員では今年度もユニカールの普及に努めました！

第4回大磯町ユニカール大会 個人戦

～4月16日～



～優勝者小島秀雄氏より～
老連の保健係を受け持っ
て、初めてユニカールを体験
して2年が経過しました。今
回当大会に参加し、優勝でき
たことに、自分自身ビックリ
です。

郵便局親睦ユニカール

～7月1日～



大磯小学校体育館にて、第2
回平塚西部会親睦会が開催さ
れ、15チーム45名が参加しま
した。昨年も参加した方と、初
参加の方が入りまじり、大変な
盛り上がりを見せていました。

聖ステパノ学園地域交流会

～7月6日～



毎年恒例となった地域交流
会。ユニカールを希望した、
中学生の皆さんと試合形式で
プレイし、楽しい時間を過ご
しました。子供たちの活気あ
る姿に私たちも元気をもらい
ました。

老人クラブ連合ユニカール大会

～7月26日～



各地区から12チームが参
加。暑さも関係なく、元気に
競技を楽しむ姿には委員も脱
帽でした。我々もまだまだ頑
張れると再認識できた1日と
なりました。

私たちと一緒に大磯町を元 気にしませんか？

スポーツ推進委員は現在21名で活動して
います。町民に対して、スポーツ推進を目的
とした実技指導や、スポーツイベントの企画
・コーディネートを行うことが私たちの役割
です。「スポーツで楽しく語ろう！」をモット
ーに日々活動をしており、一緒に大磯町を盛
り上げてくれる委員を募集しています。興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

問い合わせ

大磯町スポーツ推進委員協議会事務局

(大磯町スポーツ健康課内)

TEL 61-4100 (内線 324)

FAX 61-6002

国府小学校遊び塾

～7月28日～



今年は低学年35名、高学年
25名の計60名の参加となり
ました。1年生～6年生まで
が学年の壁を乗り越え、一緒
に競技に取り組む姿は、未来
の大磯の希望を見ているよう
でした。



今年度スポーツ推進委員新事業！その名も...

フッティ体操



～フッティ体操とは？～

小型楕円ボール(フットボール)を使った体操で、大磯で生まれた完全オリジナルな体操です。この体操は大磯町総合型地域スポーツクラブが日本体育大学の真田詩織氏と共に考案した全身運動で下記のような効果が期待でき、今後スポーツ推進委員では町民の皆様に、積極的に普及していきたいと思います。

～効果～

フッティ体操は膝への負担が少なく「内転筋」鍛えられ、足腰の筋力増加・維持が見込め、転倒予防効果があります。高齢化の進む大磯町にはピッタリな体操となっています。

スポーツ推進委員に新たに仲間が加わりました！



岩村孝二

本年度スポーツ推進委員となりました岩村です。

- ・大磯町で生まれ育ち、国府地区に住み 30 年になります。
- ・子供が地元のサッカーチームに入ったことがきっかけで、サッカー指導に 15 年間関わっております。
- ・最近になり、地区の大磯一周駅伝チームの運営に関わっています。
- ・青少年の健全な育成に努めますので、ご指導よろしくお願い致します。

編集後記

広報部メンバーによる、おおいそスポ推だより No.21 の発行となりました。昨年同様、神奈川県ユニカール大会で大磯が優勝し、二連覇できたことは、皆さまのご協力によるものであり、心よりに感謝申し上げます。今後も皆さまと共にスポーツを楽しみ、共にイベントを推進していきたいと思いますので、今後ともご協力よろしくお願い致します。

大磯町スポーツ推進委員協議会広報部（奥野枝美子・守屋正三・斉藤薫・山本秀司・河合和枝）