

私たちスポーツ推進委員は、『スポーツで、楽しく語ろう!』をモットーに活動しています。



会長：村上 健



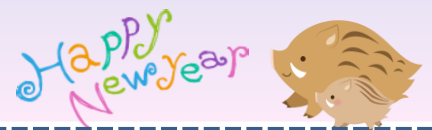
～新年のご挨拶～



あけましておめでとうございます。昨年は皆様のご理解、ご協力により、すべての事業を無事開催することができました。まことにありがとうございました。

今後、日本では高齢化が進み、「日常をどう健やかに過ごすか」が大変重要になってきます。身体を動かすことが、食事や日々の生活習慣を見直す、きっかけの一つになればと思います。スポーツと言うと球技や水泳等の競技スポーツを連想しがちですが、ウォーキングやストレッチも立派なスポーツの一種です。自分にあったスポーツを選択し、気軽に身体を動かし、《元気のきっかけ》にされてはいかがでしょうか？

2019 年もスポーツ推進委員総勢 21 名で、皆様のスポーツ活動を全力でサポートしていきます。よろしくお願いいたします！



～ 新任 委員 紹介 ～

①氏名 ②得意種目 ③一言



- ① 織戸 明
② サッカー
③ 地域スポーツ推進のため、皆さんと協力していく所存です。よろしくお願いいたします。



- ① 内田 敬久
② バレーボール・バドミントン
③ スポーツを通して大磯の役に立てるように頑張ります。よろしくお願いいたします。



- ① 二埜木 優子
② スキー・ゴルフ
③ スポーツするのも、観戦も大好きです。その楽しさが皆様にも伝わるよう活動できたらと思います。



- ① 久納 陽介
② オーストラリアンフットボール
③ これまでのスポーツ経験を活かし、大磯町の皆さんに、様々なスポーツに触れる機会を提供できればと思います。