

はじめに



保健医療の分野におきましては、糖尿病や心臓疾患など生活習慣病は大きな社会問題です。健やかな人の一生は、国、県、町が一体となり考えていかなければなりません。

また、子どもの体力の低下は、将来的に国民全体の体力低下に繋がることが懸念されます。そして、若い頃から食習慣、運動習慣を身に付けることの大切さも注目されています。

本町においては、健康づくり、食育、スポーツ推進の取組みを展開していくなかで、予防医学の大切さが町民の皆さまに浸透し、健康づくりへの意識や関心が高まってきております。

このような社会情勢の中「おあしす 24 健康おおいぞ」事業、産官学連携による「ロコモ予防事業」、また、未病対策を推進する神奈川県と連携して未病への取組みなどをスタートさせ、その効果が現れ始めていることを実感してきています。

また、中学校におけるスクールランチを平成 28 年 1 月より開始し、小学校給食と併せて義務教育 9 年間の学校給食時間を活用し食育をすすめております。

スポーツ健康イベント「大磯チャレンジフェスタ」は、多くの民間企業様からご賛同を頂き、年々、その規模は広がってきています。多くの子ども達、町民の皆さまにご参加いただいております。今後も更に充実させて参りたいと考えています。

本町では、これまで「健康増進、食育推進、スポーツ推進」の 3 つの計画を進めてきたなかで、各計画は「生きがいつくり」、「健康寿命の延伸」、「生活の質の向上」の 3 つの共通の目的に向かい事業展開している事が明らかになってきました。

そこで、「健康増進、食育、スポーツ」の取組みを統合し、今回策定した「けんこうプラン大磯」では、各分野で活躍している関係団体の連携、関連性を更に高め、本計画の基本理念「生涯健康でこころ豊かにいきいきと暮らせるまち」の実現を目指したいと考えています。

本計画の策定にあたり、アンケート調査へのご協力や、パブリックコメント等において貴重なご意見をくださいました町民の皆さまをはじめ、熱心にご審議いただきました大磯町スポーツ健康会議の委員の方々に対し、深く感謝申し上げます。

平成 29 年 3 月

大磯町長

目 次

第1章 計画の基本的な考え方.....	1
1 計画策定の背景・趣旨.....	1
2 基本理念.....	3
3 基本目標.....	5
4 計画の数値目標.....	7
5 計画の体系.....	8
6 計画の位置づけ.....	10
7 これまでの計画の評価.....	11
8 計画の期間.....	15
第2章 具体的な施策の展開.....	16
1 健やかでこころ豊かな暮らしの実現.....	16
(1) 休養・こころの健康づくり.....	16
(2) 食を通じた交流の推進.....	20
(3) スポーツを観戦する.....	24
2 健康に暮らせる生活習慣の推進と生活習慣病予防.....	26
(1) 歯及び口腔の健康.....	26
(2) たばこ、アルコール等.....	31
(3) 健康診査・健康相談.....	35
(4) 栄養・食生活.....	40
(5) スポーツを実践する.....	44
3 いきいきとした健やかな暮らしを支える地域づくり.....	48
(1) 健康づくり、食育、スポーツ推進の連携体制の充実.....	48
(2) 地産地消の推進と食文化の継承.....	51
(3) スポーツ活動を支える.....	55
4 ライフステージ毎の町民一人ひとりの取組み.....	58

第3章 計画の推進と進行管理.....	60
1 計画の推進方法と町民との協働.....	60
2 計画の進行管理と評価.....	61
資料編.....	62
1 計画の策定方法.....	62
2 人口・世帯状況などの動向.....	65
3 町民の健康状態等.....	67
4 アンケート結果からみた現状.....	73
5 用語解説.....	84

※本文中の「*」が付いた語句については、資料編の「用語解説」に解説を記載しています。