

15分以上の運動で町内どこでも！ 住民総参加型スポーツイベント

参加報告お待ちしています！

# 15分以上の運動なら、何でもOK!

気軽に参加しよう!

スポーツ活動、散歩、通勤・通学(徒歩、自転車)、職場での運動、掃除、買い物、料理・洗濯等の家事一般でもOK  
 ★町民以外の通勤者・通学者・観光客も対象となります。  
 ★複数回参加、実施していただいても参加報告は1人1回です。



**報告方法**  
 15分の運動をしたら  
 次のいずれかの方法で報告してください。

**電話**  
 問い合わせ先へお気軽にご連絡ください  
 「大磯町チャレンジデー 2018 参加報告書」  
 を記入して問い合わせ先に FAX 送信  
**FAX 0463-61-6002**

**メール**  
 「大磯町チャレンジデー 2018 参加報告書」の  
 記載事項をメール本文に記入の上、問い合わせ  
 先にメール送信  
 E-mail [challengeday@town.oiso.kanagawa.jp](mailto:challengeday@town.oiso.kanagawa.jp)

**電子申請届出システム**  
 大磯町チャレンジデー ホームページから手続き  
<http://www.town.oiso.kanagawa.jp/event/1522732059408.html>  




**お問い合わせ**  
**大磯町チャレンジデー実行委員会事務局**(大磯町役場スポーツ健康課)  
**TEL 0463-61-4100** 内線324 **FAX 0463-61-6002**  
 E-mail [challengeday@town.oiso.kanagawa.jp](mailto:challengeday@town.oiso.kanagawa.jp)



✂ キリトリ線

## 大磯町チャレンジデー 2018 参加報告書

団体の場合は、団体名を記入してください。  
 ※個人参加の場合は氏名の記載は不要です。

運動した内容(いずれかに○)

ウォーキング、体操、ストレッチ、自転車、犬の散歩、犬の散歩、買い物、清掃、通勤学、畑仕事、競技スポーツ、その他( )

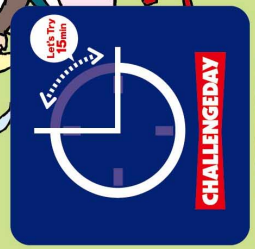
参加人数

男性	人	女性	人	合計	人
----	---	----	---	----	---

# 大磯町チャレンジデー 2018

## 5月30日 水 午前0:00~午後9:00

**実施場所 町内どこでもOK!**  
 参加方法詳細は裏面をご覧ください



**CHALLENGEDAY**  
**チャレンジデー**  
 とは

チャレンジデーは笹川スポーツ財団が主催する住民総参加型のスポーツイベントです。毎年5月の最終水曜日に人口規模がほぼ同じ自治体間で、午前0時から午後9時までの間に、15分以上継続して運動を行った住民の「参加率(%)」を競い合います。対戦相手は沖縄県石垣市です。

**お問い合わせ** 大磯町チャレンジデー実行委員会事務局(大磯町役場スポーツ健康課) **TEL 0463-61-4100** 内線324