

# かんだん☆楽しい♪ 離乳食教室

離乳食は赤ちゃんの「食べる力」を育む大事な出発点です。  
赤ちゃんの成長に合わせて、楽しく離乳食を始めましょう！

## ◆ 事前にご予約ください ◆

- ◆対象 生後4～18か月ぐらいの赤ちゃんと保護者
- ◆内容 離乳食の始め方や進め方、口の発達と食べさせ方、調理デモ  
※希望者は栄養士・歯科衛生士・保健師への個別相談や計測ができます。  
申込み時にお伝えください。
- ◆時間 10:00～11:30
- ◆場所 保健センター 2階 運動指導室
- ◆持ち物 筆記用具
- ◆日程（何回でもご参加いただけます）



4月17日（水）	8月21日（水）	12月25日（水）
5月29日（水）	9月25日（水）	令和7年1月22日（水）
6月26日（水）	10月23日（水）	2月19日（水）
7月10日（水）	11月20日（水）	3月19日（水）

※教室の日程や時間、内容は感染症や災害などにより、変更・中止となる場合があります

- ★ 教室以外の日程をご希望の方は、個別で対応いたします。  
下記までお問い合わせください。

参加の際には次の通りご協力をお願いします

1. 保護者の方は、できるかぎりマスクを着用し、手指の消毒、ご自宅での体温測定をお願いします。
2. お子さんや保護者の方、ご家族の方で体調が思わしくない場合や発熱がある場合は参加を見合わせてください。

大磯町スポーツ健康課  
申込み・問い合わせ 0463-61-4100（内線319）





## ～「食事の楽しさ」を伝えましょう～

### 離乳食＝「楽しむ」

大人でも初めて見る食べ物は恐る恐る味わいます。赤ちゃんにとって離乳食は初めての連続です。「おいしいよ」と笑顔で食べさせてもらうことで安心して食べられるようになります。笑顔で食卓を囲んで「食事＝楽しい」ことを教えてあげましょう。

楽しいね♪



おいしいね♪



### 手づかみ食べ

手づかみ食べは、食べる意欲を引き出すだけでなく脳の発達段階でとても重要と言われています。汚れたり、片付けが大変だったりしますが、赤ちゃんが興味を持ったらできるだけやらせてあげましょう。

その他、いろいろなお話は  
離乳食教室へGo!!

大磯町スポーツ健康課  
電話 0463-61-4100 内線 319

