



# 専門機関と連携し、地域ぐるみで あなたをサポートします!

いそさぽ赤ちゃん相談室では、地域の専門機関と連携することで、一人ひとりに合った情報、サービス、場所などをご提案、ご提供します。



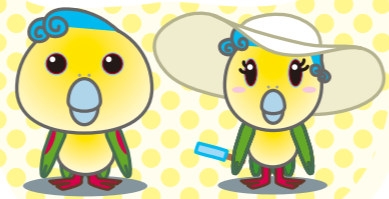
まずは、「いそさぽ赤ちゃん相談室」へご連絡ください。

## いそさぽ赤ちゃん相談室

(子育て支援課子ども家庭係)

- 所在地 大磯町東小磯191
- 電話 0463-61-4100(代)
- 時間 8:30 ~ 17:15
- 休日 土曜日、日曜日、祝日、年末年始
- 駐車場 大磯町役場駐車場をご利用ください。

町の観光キャラクター  
いそべえ あおみ



こんにちは!



# いそさぽ 赤ちゃん相談室

です!

子どもに関する悩みは  
いったいどこに相談すれば  
いいんだろう?



母子保健コーディネーターにお任せください!  
専門機関と連携してサポートします!!

そんな  
ときは

お子さんの  
すこやかな成長を  
サポートする  
応援団!



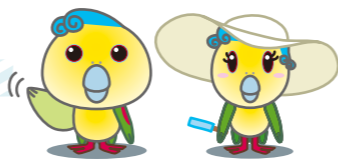
妊娠前から  
子育てまで

# どんなお悩みも、まずは「ご相談ください！」

母子保健コーディネーター（保健師・助産師・歯科衛生士）が、安心して妊娠・出産・子育てができるよう子育てに関わるさまざまな相談に応じ必要な情報・サービスの提供を行っています。



## 赤ちゃんに関する総合相談窓口



こんにちは！ 私たちは  
いそさぼ赤ちゃん相談室  
です！

何を  
する  
ところなの？

妊娠前から子育て期の不安や悩みをお聞きし、地域の専門家と連携してみなさんをサポートします！

すこやかな成長

一緒に歩いていきましょう！

子育て

みんな！

レッツゴー！

そして、こどもをすこやかに育むために、切れ目のない支援をします！

子育てに関わる  
こと、何でも相談  
できるんだ！

ひとりで抱え込まずに、お気軽にいそさぼ赤ちゃん相談室にご相談ください！



## 一人ひとりに寄りそったつながりある支援をお届けします！

対象 すべての妊産婦、乳幼児とその保護者



サービス

こんな悩みを相談できます

### 妊娠前～出産

初めての妊娠・出産で不安がいっぱい…

セルフプランを作成し、妊娠や出産について学べるマタニティスクールをご紹介します

その他にも

- 不妊に関する悩み
- 出産の準備や費用について
- 里帰り出産について
- 妊娠中から産後の健康管理について
- 経済的な支援について
- 近くに協力者がいなくて不安
- 子育ての知識を増やしたい
- 妊娠中の口腔ケアについて など

こんな悩みを相談できます

### 出産後～子育て

出産後から涙がでたり、イライラしたり…どうして？

ホルモンバランスが崩れているのかもしれませんが、出産後の不安を軽減できるようアドバイスします

その他にも

- 母乳・育児用ミルクや離乳食について
- 予防接種の受け方について
- 子育てが大変で自分の時間がない
- こどもの成長・発達について
- 子育て仲間を増やしたい
- こどもの遊び場などの地域の情報がほしい
- 育休や復職について
- 保育所・認定こども園・幼稚園の選び方
- 歯とお口について など