

令和6年度

いそさぽルーム（予約制）

産後1年までのママと赤ちゃん、妊婦さんのための育児ルームです。
育児の不安や悩みの解消、ママ同士の交流をしてみませんか。妊婦さんには先輩ママとの交流や赤ちゃんが生まれてからのイメージを持つ機会になります。

日程：開催日はすべて木曜日です。下段は予約開始日です。

	すこやかタイムA		すこやかタイムB	
開催日	4月25日	6月20日	5月23日	7月25日
予約開始日	4月11日～	6月6日～	5月9日～	7月11日～
開催日	8月29日	10月24日	9月26日	11月21日
予約開始日	8月15日～	10月10日～	9月12日～	11月7日～
開催日	12月19日		R7. 2月20日	
予約開始日	12月5日～		2月6日～	

場所：保健センター

対象：1歳までのお子さんと保護者の方、妊娠されている方

定員：10組

受付：9:55～ 開始：10:00～

内容：①すこやかタイム 10:00～11:30

（共通）ふれあい遊び、絵本読み聞かせ等（保育士）

身長・体重測定、育児相談、栄養相談等

*すこやかタイムA：ベビーマッサージ（助産師）

※パッチテストをおこないます

*すこやかタイムB：ストレッチ（助産師）

②ランチタイム 11:30～12:00 昼食、栄養士の話

③フリータイム 12:00～13:00

※栄養士の手作りランチは400円、先着10食

（要予約：妊娠されている方、生後6か月までのお子さんの保護者の方を優先します）

★ランチの利用は、お一人3回までとさせていただきます。（妊娠中1回、出産後2回）

★食事中的会話はお控えいただくようご協力をお願いします。

★お子さんの計測時やかけものとして、バスタオルを2枚お持ちください。



参加の際には次の通りご協力をお願いします

1. 保護者の方は、できるかぎりマスクを着用し、手指の消毒をお願いします。
2. お子さんや保護者の方、ご家族の方で体調が思わしくない場合や発熱がある場合は、参加を見合わせてください。

予約はこちらへ：大磯町子育て支援課

TEL 0463 (61) 4100 (内線 361・362)