

おおいそ 体指だより No.10

大磯町体育指導委員協議会
平成 23 年 10 月 1 日 発行

-スポーツで健康づくり- 体育指導委員 ですよ

元気で！明るく！
楽しく！
がモットーです！

新委員紹介 今後の活躍に乞うご期待！！



菅我部 耕さん(馬場)

得意種目:水泳・サーフィン

ひと言: 体育指導委員としてまだまだ勉強中です。
地域スポーツを通して皆さんと楽しみたいと思います。



佐藤 成人さん(中丸)

得意種目:ランニング

ひと言:大磯地域の皆様の体育振興に貢献できるように様々な活動を精一杯頑張っていきたいと思っておりますので、どうかよろしくお願い申し上げます。



植地 素子さん(台町)

得意種目:骨太体操、ユニカール

ひと言:スポーツの後の爽快感を日頃運動されない方にも味わっていただき、ニュースポーツには面白い種目があることを一緒に楽しみながらお伝えしたいと思います。

“馬場子ども会”がユニカールを体験！！

去る6月26日(日)国府小学校体育館に於いて“馬場子ども会”の皆さんが、今 人気上昇中のニュースポーツ ユニカール を体験しました。参加は50名でほとんどの子が初めてでしたが競技方法やルール説明のあとすぐに競技に入りました。初めてとは思えないくらい、みんな驚くほど上手でした。



みんな集合！



ルールの説明



ねらいをさだめて！

ユニカール普及指導員講習会を受講し、試験に8名が合格！！

これは“日本ユニカール協会”が公式に実施しているもので、ユニカールを普及させるためそのルールや作戦、技術等を学んだ人を普及指導員として認定するものです。体指としては既に昨年取得している4名に加え、今回8名が取得しました。

国小で遊び塾開催！！(参加:44名)

夏休みスタート直後の去る7月22日(金)にユニカールやフラフープをして楽しみました。



ユニカールをしたい！



フラフープをしたい！



楽しくすごしました。

ユニカール教室は高麗の生涯学習館でも行うようになりました。

こちらは午前時間帯に実施しています。

「磯小、国小は夜間なので参加はどうも・・・」という方は生涯学習館へどうぞ。



生涯学習館でのユニカール教室の様子

今後のユニカール教室のスケジュール

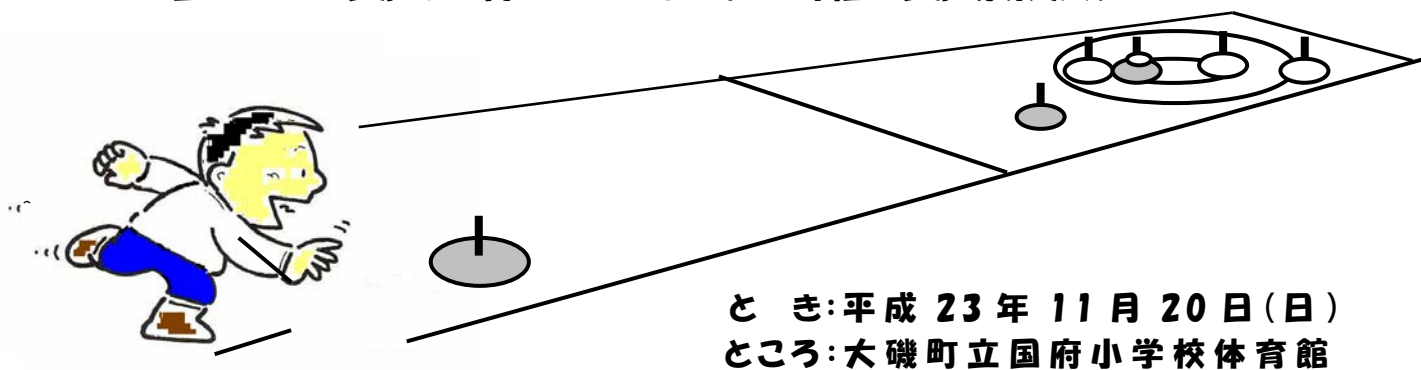
- | | | |
|-----------|-------------|-------------|
| 10月11日(火) | 19:00~21:00 | 大磯小学校体育館 |
| 10月18日(火) | 19:00~21:00 | 国府小学校体育館 |
| 10月26日(水) | 9:30~11:30 | 生涯学習館 2階集会室 |

※11月以降は広報や掲示板でお知らせします。

ニュースポーツの超人気種目「ユニカール」！ 友達と一緒に参加しよう！！
いよいよこの秋

「**第1回大磯町ユニカール大会**」が開催されます。

皆様のご参加をお待ちしています。*詳細は参加募集要項にて



と き:平成 23 年 11 月 20 日(日)
と ころ:大磯町立国府小学校体育館

お知らせ！！

来年3月に青少指（青少年指導員連絡協議会）と体指が合同で楽しい催しを企画！！

去る5月22日（日）に国府小学校体育館及び中庭に於いて「ニュースポーツを楽しむ会」を開催、スナッグゴルフ（青少指）、ユニカール（体指）などのニュースポーツの他、片足立ち2分、前屈測定、握力測定など簡単な体力測定（大磯うみくらぶ）を実施し皆さんに楽しんで頂きました。

「こんな機会をもっとたくさん・・・」の要望にこたえて青少指と体指がいま合同企画を立案中です。日にちは来年3月25日（日）を予定し、内容は・・・お楽しみに・・・（別途ご案内します）

お問い合わせ：大磯町体育指導委員協議会事務局（大磯町スポーツ健康課内）

☎ 61-4100（内線324） FAX 61-1991