

おおいそ 体指だより No.9

大磯町体育指導委員協議会
平成 23 年 7 月 1 日 発行

-スポーツで健康づくり- 体育指導委員 ですよ

元気で！明るく！
楽しく！
がモットーです！

“ニュースポーツを楽しむ会”を開催！！

5月22日(日)町立国府小学校体育館&小公園で「ニュースポーツを楽しむ会」を開催しました。初めての試みとして“青少年指導員連絡協議会”と“総合型地域スポーツクラブ大磯うみくらぶ”の皆さんにご協力していただき、ユニカールの他、スナッグゴルフや簡単な体力測定を行いました。

当日は子どもから高齢者まで58名の方が参加され、今までと違う趣の中、開催できたのではないかと思います。来年の3月にも、全町民を対象にゲーム感覚で楽しめるような事業を計画しておりますので、ぜひ参加してください。

なお、参加された皆さんからいただいた「東日本大震災復興支援義援金 3,000 円」は、大磯町を通じて被災地へ送らせて頂きました。有難うございました。



スナッグゴルフ



ユニカール



簡単な体力測定

“歯の健康フェスタ2011”で「スポーツで健康を！」をアピール。

6月5日(日)に行われた“歯の健康フェスタ2011”に体指も役場駐車場に於いて“インディアカの入れ”“フラフーフ”“ストライクナイン”の3種目を行い、大勢の皆さんに楽しんで頂きました。



私たちと一緒に活動しませんか！

今年度は20名体制で、皆さんのスポーツと健康をサポートいたします。

皆さんの地域で活動している私たちをご存知ですか？ 気軽に声をかけてくださいね。

守屋	小笠	曾我	二宮	小林	池田	二宮	松本	曾我	安藤	佐藤	内海	仲川	村上	杉山	伴野	関野	奥野	山本	高山	
正三	健次	紀夫	寿子	千代	明美	強志	礼子	新	新	憲和	成之	徳行	伸健	村健	裕	紀子	行正	美子	勝己	弘子
(黒)	(生)	(石)	(月)	(月)	(月)	(国)	(国)	(馬)	(馬)	(中)	(中)	(西)	(台)	(茶)	(南)	(神)	(山)	(高)	(高)	
岩	沢	台	京	京	京	宿	宿	場	場	丸	丸	西	町	町	町	町	町	町	麗	麗

※34年にわたり体育指導委員として活躍されてきました仲川三郎さん(西小磯西)が、今年の3月をもって勇退されました。長い間有難うございました。

ユニカール教室を生涯学習館でも開催いたします！

大磯・国府小学校体育館に続き毎月開催します。

ユニカール教室に参加して…… 《教室に参加されたSさん(男性)から寄せられた感想です》

以前、体指のTさんからお誘いをうけたが「80才を過ぎた私には無理だべー！」と辞退していたが、「大丈夫、楽しいから」と再度誘われ、ユニカール教室に行ってみました。見よう見まねでやってみると、私にもなんとか出来たが、それ以上に良かったのが、たくさんの知り合いができたことです。

「こんな健康的で楽しいゲームを生涯学習館でもやって欲しい」と話したら、「開催することになりました。」との知らせを受け、早速友人も誘い参加しました。準備体操、ルール説明そしてゲームと心地よい汗をかき楽しく過ごせました。参加者は口々に「楽しかった。次も是非参加したい。」と言っており、今回参加しなかった知人は「次は私も仲間に入れて……」と楽しみにしています。これからも楽しく、健康に良いユニカール教室を続けて欲しいと思います。



「生涯学習館での風景」

今後のユニカール教室のスケジュール

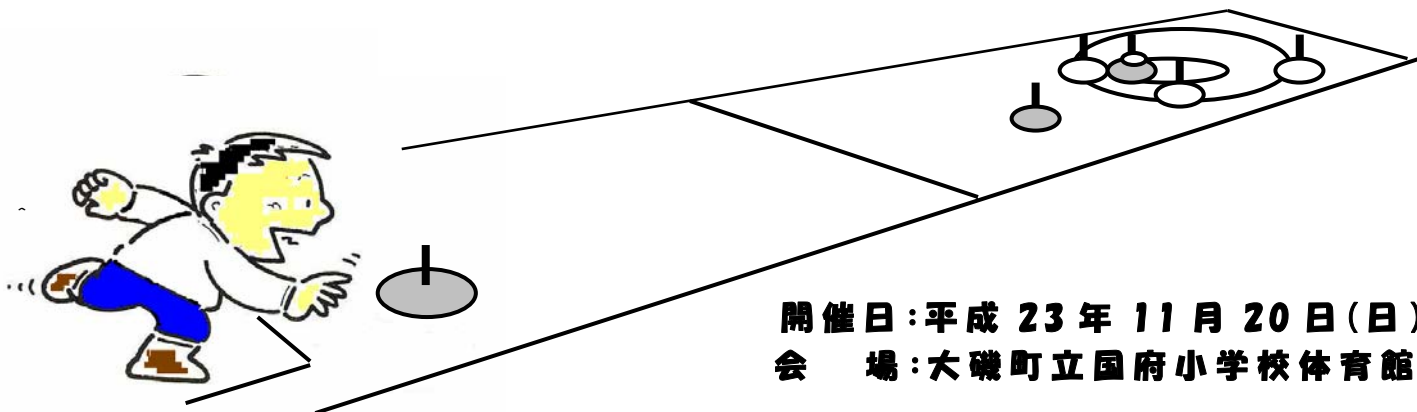
7月12日(火)	19:00~21:00	大磯小学校体育館
7月18日(月)	9:30~11:30	生涯学習館 2階集会室
7月19日(火)	19:00~21:00	国府小学校体育館
8月 8日(月)	9:30~11:30	生涯学習館 2階集会室
8月 9日(火)	19:00~21:00	大磯小学校体育館
8月16日(火)	19:00~21:00	国府小学校体育館

※9月以降は広報や掲示板でお知らせします。

ニュースポーツの大人気種目「ユニカール」！ 友達と一緒に参加しよう！！
いよいよこの秋

「第1回大磯町ユニカール大会」が開催されます。

皆様のご参加をお待ちしています。



開催日：平成23年11月20日(日)
会場：大磯町立国府小学校体育館

お問い合わせ

大磯町体育指導委員協議会事務局（大磯町スポーツ健康課内）

☎ 61-4100（内線324） FAX 61-1991