

おいそ 体指だより

体育指導委員です

大磯町体育指導委員協議会
平成 20 年 9 月 1 日発行 No.4

スポーツの秋 いい汗かいて体がフレッシュ!

□第 18 回大磯ファミリーグラウンドゴルフ大会

□OISO チャレンジフェスティバル 2008 体カづくり! 健康づくり! 楽しくスポーツ体験



■とき **10月19日(日)**
8:30~
〈荒天場合**10月26日(日)**に順延〉

■ところ **大磯運動公園 多目的グラウンド**

■競技種目

- ①ファミリーの部(小学生以上家族2人で1組)
- ②男子個人の部(小学3年生以上)
- ③女子個人の部(小学3年生以上)

◇出場は1人1種目のみ[2種目の出場は不可]

■申込み 申込は下記、生涯学習課スポーツ班まで
* 申込締切は **10月8日(水)**

■日時 **10月5日(日)**
10:00~15:00(9:30 開場)
〈荒天の場合中止〉

■ところ **大磯運動公園**

■どなたでも自由に好きな競技
に参加できます

私たち体指は…
野球場で《グラウンドゴルフ》を
担当しています。皆様の参加を
お待ちしております。

6月1日(日曜日)、国府小学校体育館にてニュースポーツ・「ユニカール」を行いました。このスポーツはカーリング譲りのルールを持ち、チームワーク・作戦・技術が要求されるシブシブでありながら奥が深いスポーツです。誰でもどこでも簡単にできます。体験会にはちびっこから大人まで37名の参加がありました。

◇アンケートの自由意見として…

- ①参加するまではどんなスポーツかピンとこなかったのですが、大変面白く思いました。年齢に関係なく出来るスポーツで、広まると良いと思います。
- ②思ったより軽いので高齢者でも充分できると思います。
- ③全員が少しずつ上達していく様子、過程がとても面白く充実した時間でした。等… ご協力ありがとうございました (伴)

予告! ニュースポーツ体験会を今年度中に開催予定 広報おいそにて

□お問い合わせは 大磯町教育委員会 生涯学習課スポーツ班

☎61-4100 内線324



ニュースポーツ体験会

