

7

こゆるぎコース

※距離・時間などは目安です。実際の時間・歩数・熱量は個人差がありますのでご了承下さい。

1 大磯町役場



2 東海道松並木



3 滄浪閣



4 こゆるぎ緑地



5 海岸沿い



大磯が好き、だから“わたし”は今日も歩く

コース案内

東海大学の学生のお勧めコースです。大磯の美しい自然を身体いっぱい感じることができます。距離がわかりやすいため、毎日のウォーキングには最適です。さあ、一緒に歩きましょう！