

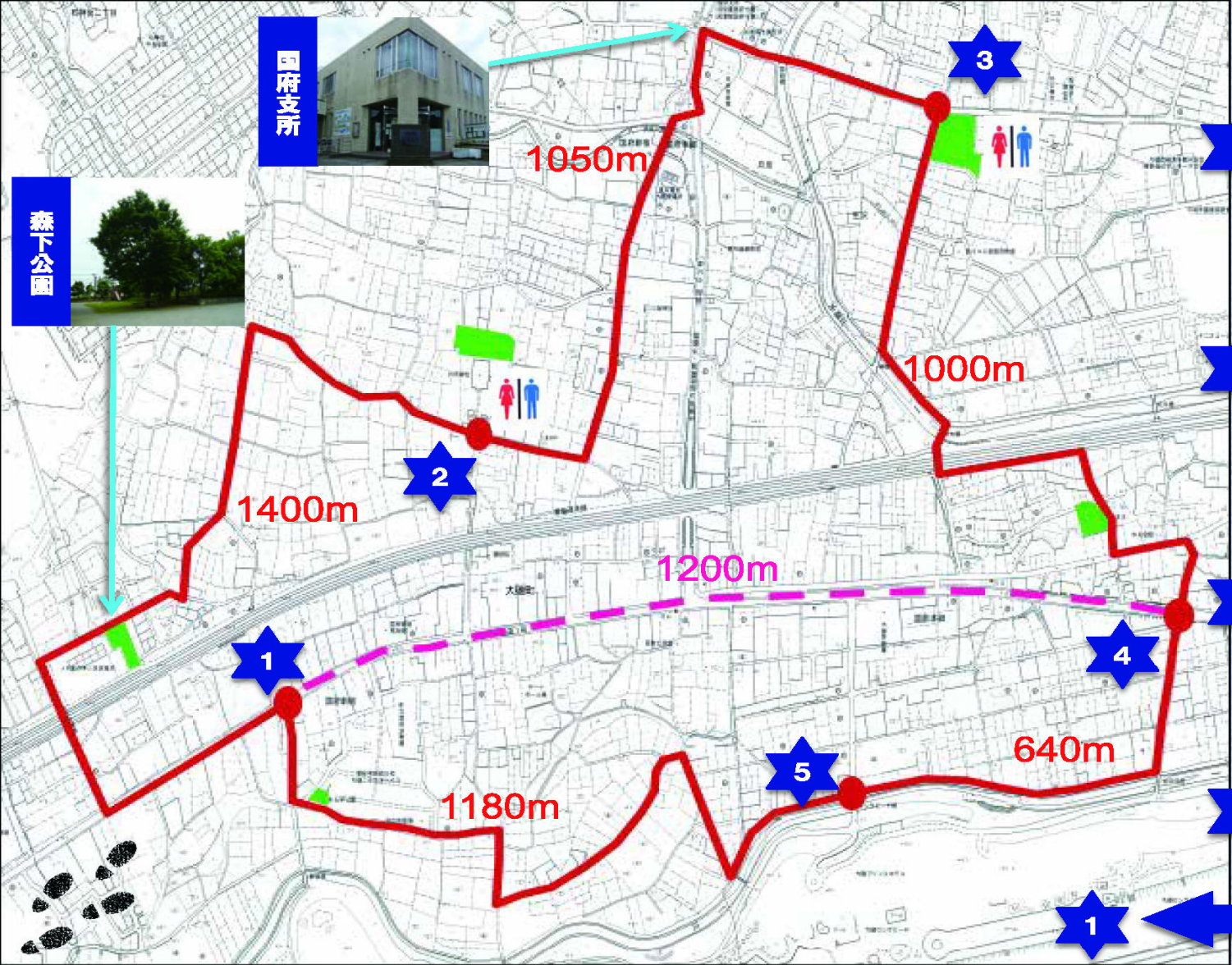
5

国府本郷～国府新宿 コース

- 公園
- 標準コース
- - - 近道コース(1200m)

Myコースをつくらう

毎日歩くコースだから、身近な場所や大好きな場所を各コースに取り入れて、自分だけのコースをつくって楽しもう！



1 榎ノ木
 1400m (計1.4km)
 時間：20分
 歩数：2000歩
 熱量：60kcal



2 六所神社
 1050m (計2.4km)
 時間：15分
 歩数：1500歩
 熱量：45kcal



3 馬場公園
 1000m (計3.4km)
 時間：14分
 歩数：1400歩
 熱量：42kcal



4 国府本郷歩道橋
 640m (計4.1km)
 時間：9分
 歩数：900歩
 熱量：27kcal



5 ロングビーチ橋
 1180m (計5.2km)
 時間：17分
 歩数：1700歩
 熱量：51kcal



※距離・時間などは目安です。実際の時間・歩数・熱量は個人差がありますのでご了承ください。

コース案内

国道を境に南北に歩けるコースとなっています。全体の歩く距離は長いですが、国道に近道コースを設定していますので、その日の体調にあわせて、休憩をしながら楽しく歩くことができます。