

4 月京～生沢・石神台～六所コース

- 公園
- 石神台～六所コース
- - - 月京～生沢コース

月京～生沢コース

石神台～六所コース

1 石神台東公園

1400m
(計1.4km)
時間：20分
歩数：2000歩
熱量：60kcal

2 石神台南公園

600m
(計2.0km)
時間：9分
歩数：900歩
熱量：27kcal

3 六所神社

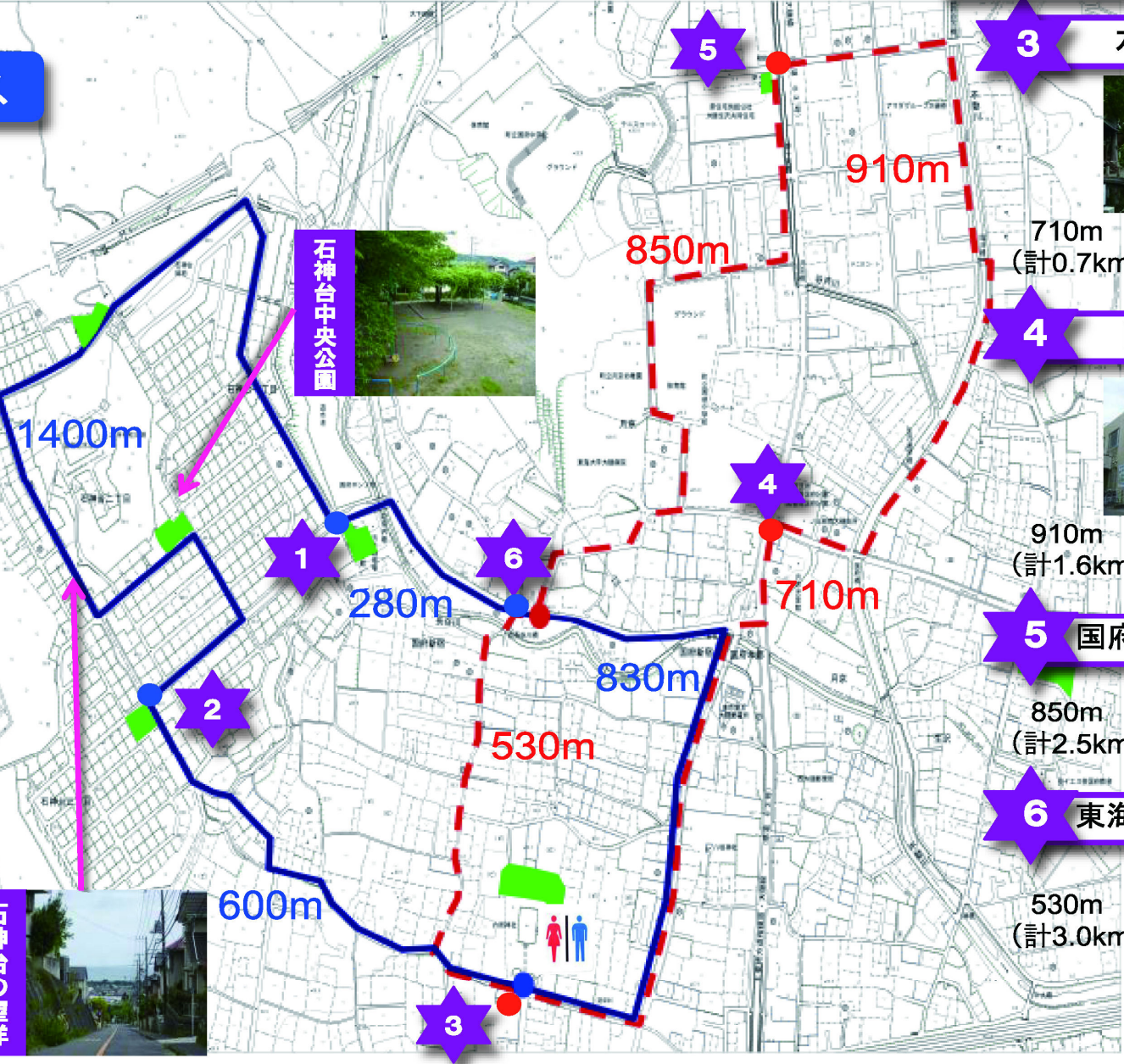
830m
(計2.8km)
時間：12分
歩数：1200歩
熱量：36kcal

6 東海大磯病院

280m
(計3.1km)
時間：4分
歩数：400歩
熱量：12kcal

1

コース案内



3 六所神社

710m
(計0.7km)
時間：10分
歩数：1000歩
熱量：30kcal

4 国府支所

910m
(計1.6km)
時間：13分
歩数：1300歩
熱量：39kcal

5 国府中学校入口

850m
(計2.5km)
時間：12分
歩数：1200歩
熱量：36kcal

6 東海大磯病院

530m
(計3.0km)
時間：8分
歩数：800歩
熱量：24kcal

※距離・時間などは目安です。実際の時間・歩数・熱量は個人差がありますのでご了承ください。

石神台地区はアップダウンが多いですが、海が望洋でき眺めの良いコースです。また月京・生沢地区は全体に平坦で小学校や不動川の河川敷を通るコースです。休憩しながら歩きましょう。