

大磯町の 「ウォーキングコース」

大磯は、温暖な気候、天与の景観のある、ウォーキングに最適な“まち”です。大磯の自然、景観を楽しみながら、歩いてみませんか。



4 月京～生沢 石神台～六所 コース

月京は川沿い、石神台は海が望洋できます。

- 距離：3.0km（月京）、3.1km（石神台）
- 時間：43分（月京）、45分（石神台）
- 熱量：129kcal（月京）、135kcal（石神台）

1 高麗～東町 コース

コース上には公園があり健康遊具を使った運動もできます。

- 距離：3.6km
- 時間：52分
- 熱量：156kcal

3 東小磯・西小磯 コース

閑静な住宅地、松並木の間を通ります。

- 距離：2.8km（東小磯）、3.2km（西小磯）
- 時間：41分（東小磯）、45分（西小磯）
- 熱量：123kcal（東小磯）、135kcal（西小磯）

5 国府本郷～国府新宿 コース

国道を境に南北に歩けるコースとなっています。

- 距離：5.2km
- 時間：75分
- 熱量：225kcal

6 馬場～中丸 西小磯 コース

カーブが少なく大変見通しのよいコースです。

- 距離：2.8km（馬場）、2.6km（西小磯）
- 時間：40分（馬場）、37分（西小磯）
- 熱量：120kcal（馬場）、111kcal（西小磯）

7 こゆるぎ コース

東海大学の学生のお勧めコースで、毎日のウォーキングに最適です。

- 距離：2.0km
- 時間：30分
- 熱量：92kcal

2 大磯 コース

海岸沿いでは海を感じながら歩くことができます。

- 距離：3.7km
- 時間：54分
- 熱量：162kcal

※距離・時間などは目安です。実際の時間・歩数・熱量は個人差がありますのでご了承下さい。また、スタートゴールはありません。好きな場所からはじめて下さい。