

## 各種体操・教室等

※予約不要

	日時	場所
おおいそ骨太体操講習会	詳細につきましては	
スクエアステップのひろば	毎月広報の「お知らせ版」に掲載します。	
こゆるぎ体操研修会	8月28日(月) 10:00~11:30	保健センター 2階 研修室
	9月11日(月) 10:00~11:30	国府支所 2階 第1・2会議室

## こころとからだ

### 健康相談

随時、保健師と栄養士による健康相談を窓口や電話、メールなどで受け付けています。  
また、必要に応じてご家庭への訪問も行います。

オンラインによる相談も可能です。詳細はスポーツ健康課まで、お気軽にご連絡ください。



# 保存版 令和5年度 おおいそ健康カレンダー

問合せ：スポーツ健康課

TEL:0463(61)4100(代)内線 308.310

Mail: kenko@town.oiso.kanagawa.jp

がん検診を受けましょう

大磯町では、40歳以上(子宮頸がん検診は20歳以上)ががん検診の対象です。早期のがんは症状に気づきにくく、「身体の調子が悪くないから」と放っておきがちです。

コロナ禍でも検診は受けられますので、ぜひ受診をお願いします。



また精密検査になった場合は、医療機関で受診することもとても大切です。



ぜひ、町の検診を受けてください

## 歯と口腔の健康づくり



健診名	成人歯科健康診査	口腔がん検診
内容	歯周病・口腔がん予防のための歯科健康診査です。	
実施期間	6月1日(木)~2月29日(木)	
対象	満35歳から満70歳までの5歳刻みの年齢の方	
自己負担金	500円 (70歳の方は無料)	100円 (70歳の方は無料)

※口腔がん検診単独での受診はできません。

※詳細については、成人歯科健康診査の対象者へ送付されるご案内をご確認ください。

## 大人の予防接種

	対象者	費用
インフルエンザ予防接種	ア. 65歳以上の方 イ. 60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がい(身体障害者手帳1級相当)を有する方	自己負担あり ※詳細は、広報・ホームページに掲載します。
肺炎球菌ワクチン予防接種	ア. 65歳以上の方で、今年度、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳又は100歳となる方 ただし、今までにこの予防接種を受けた方は、対象者から除きます。 イ. 60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がい(身体障害者手帳1級相当)を有する方 ただし、今までにこの予防接種を受けた方は、対象者から除きます。	自己負担あり ※対象(未接種)の方には、ハガキ(受診券)を送付します。 ※詳細は、広報・ホームページに掲載します。
風しん追加的対策(抗体検査) ※抗体検査の結果、予防接種が必要な方は予防接種	ア. 昭和37(1962)年4月2日から昭和54年(1979)年4月1日生まれの男性 ただし、すでに抗体検査・予防接種を受けた方は対象者から除きます。 期間:令和7(2025)年3月31日まで	無料 ※対象(未受診)の方には、無料クーポン券を送付します。 ※詳細は、広報・ホームページに掲載します。



## がん検診・料金・内容など

胃がん検診		前立腺がん検診	胃がんリスク検診
方法	胃部X線検査 (バリウム)	血液検査	血液検査
対象	満40歳以上	満40歳以上の男性	満40歳以上の方
料金	集団のみ:500円★	施設のみ:3,000円★	集団のみ:2,300円
肺がん検診		大腸がん検診	肝炎ウイルス検診
方法	胸部X線検査 喀痰細胞診(医師の判断で実施)	便潜血検査	血液検査
対象	満40歳以上の方	満40歳以上の方	満40歳以上で初めての方のみ
料金	集団:300円★☆ 施設:600円★☆ 追加の喀痰検査は+300円	集団:200円★☆ 施設:400円★☆	集団・施設 :B型C型 両方1,000円★☆ 集団・施設 :B型C型 いずれか500円
乳がん検診		子宮頸がん検診	
方法	マンモグラフィ (40歳代は2方向撮影、50歳以上は1方向撮影)	視診、内診、細胞診	
対象	満40歳以上の女性	満20歳以上の女性	
料金	集団:700円★☆ 施設:1,250円★☆	集団:400円★☆ 施設:900円★☆	

乳・子宮頸がん検診は  
毎年受診できます!

★印…生活保護世帯は無料です。☆印…無料クーポン券をお持ちの方は無料です。

# 無料クーポン

対象者には5月末に無料クーポン券をお送りします。  
この機会にぜひ、受診をお願いします

検診項目	対象年齢	生年月日	検診項目	対象年齢	生年月日
大腸がん 乳がん 肝炎ウイルス	満40歳	昭和57年4月2日 ～昭和58年4月1日	子宮頸がん	満20歳	平成14年4月2日 ～平成15年4月1日
				満30歳	平成4年4月2日 ～平成5年4月1日

## 集団検診

○予約期間: 6月1日(木)～希望日の約1か月前まで(定員になり次第メ切)

○予約方法: 電話(スポーツ健康課)または電子申請

○場所: 大磯町保健センター

○案内通知: 受診日の約1週間前に郵送

○結果通知: 受診日の約1か月後に郵送



ボランティアによる  
保育があります!  
(10時30分～)  
ご希望の方は予約時にお申し込みください

実施日	実施項目							
	胃バリウム	肺	大腸	乳	子宮	肝炎	胃リスク	前立腺
7月22日(土)	◎	◎	●	●	●	◎	◎	-
7月26日(水)	○	○	○	-	-	○	○	○
8月25日(金)	○	○	○	-	-	○	○	○
9月16日(土)	◎	◎	●	●	●	◎	◎	-
9月29日(金)	○	○	○	-	-	○	○	○
※10月7日(土)	○	○	○	-	-	○	○	○
10月11日(水)	○	○	○	-	-	○	○	○
10月21日(土)	○	○	○	-	-	○	○	○
10月28日(土)	-	-	●	●	●	-	-	-
11月7日(火)	○	○	○	-	-	○	○	○
11月25日(土)	◎	◎	●	●	●	◎	◎	-
12月1日(金)	○	○	○	-	-	○	○	○
※12月2日(土)	○	○	○	-	-	○	○	○
12月9日(土)	○	○	○	-	-	○	○	○
1月27日(土)	-	-	●	●	●	-	-	-

○10月7日(土)、12月2日(土)は国府小学校で実施します。

○(午前のみ実施)、●(午前・午後実施)、◎(女性限定で午前のみ実施)

○手指消毒、検温などの感染症対策を行い、来場時間の指定により、会場への案内を行っています。

○がん検診とあわせて受けることのできる特定健康診査・後期高齢者健康診査の対象者には、5月末に

個別の受診案内をお送りします。予約方法等は受診案内をご覧ください。問合せ: 町民課(内線268)

# 施設検診

胃(内視鏡)/肺/大腸/肝炎/特定・後期 **実施期間: 6月1日(木)～2月29日(木)**

予約方法: 希望する医療機関へ直接ご予約ください。医療機関ごとに予約状況は異なります。

結果通知: 医療機関によって結果の返し方が異なります。受診時にお尋ねください。

医療機関名	住所	予約先 電話番号	実施項目			
			胃 内視鏡	肺	大腸	肝炎
大磯ハートクリニック	国府新宿 547	70-1110	-	●	●	●
大谷クリニック	大磯 962-1 吉川ビル 2F	60-3111	●	●	●	●
月京クリニック	月京 9-11	71-2321	-	●	●	●
國谷整形外科	大磯 949	61-0238	-	●	●	●
グリーン内科クリニック	大磯 1115	60-3131	-	●	●	●
ひよこクリニック	大磯 1654-3	61-7963	-	-	●	●
養島医院	国府新宿 402	71-0184	●	●	●	●
森田内科医院	東小磯 10-1	61-8887	-	●	●	●
脇内科クリニック	大磯 1562	61-0829	-	●	●	●
さいとうクリニック	大磯 1071-1	73-6071	●	●	●	●
西山クリニック	二宮町二宮 1285-1	71-1212	●	-	-	-
二宮胃腸内科クリニック	二宮町中里 989-7	73-2911	●	-	-	-
さだもとクリニック	二宮町二宮 821-30	72-5737	●	-	-	-

乳/子宮 **実施期間: 6月1日(木)～2月29日(木)**

予約方法: 表の◎の印の所はスポーツ健康課まで、それ以外の●については医療機関へ直接ご予約ください。

結果通知: 医療機関によって結果の返し方が異なります。受診時にお尋ねください。

医療機関名	住所	電話番号	乳	子宮
湘南大磯病院	大磯町月京 21-1	61-4100(スポーツ健康課)	◎	◎
ありさわクリニック	平塚市老松町 2-28	21-5805	-	●
倉田会メディカルサポートクリニック	平塚市四之宮 2-7-8	27-1011	●	●
平園クリニック	平塚市岡崎 4415-1	50-1105	-	●
小清水産婦人科クリニック	平塚市徳延 683-1	35-0310	-	●
(公財)佐々木研究所附属湘南健診センター	平塚市宝町 10-4	21-3811	●	●
秦野赤十字病院	秦野市立野台 1-1	81-3721	●	●
前田産婦人科	平塚市松風町 13-37	27-2322	-	●
牧野クリニック	平塚市八重咲町 25-5	21-2364	-	●

## 肝炎ウイルス

## フォローアップ事業

肝炎ウイルス陽性者に対し、肝疾患専門医療機関を受診し、適切な治療を開始できるよう「フォローアップ事業」を行っています。  
詳細については、スポーツ健康課までお問合せください。