

各種体操・教室など ※予約不要

	日時	場所
おいそ骨太体操講習会	詳細につきましては	
スクエアステップのひろば	毎月広報の「お知らせ版」に掲載します。	
こゆるぎ体操研修会	①9月3日(金) 13:30~15:00 ②2月14日(月) 10:30~12:00	保健センター

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止になる可能性もあります。

こころとからだ健康相談

随時、保健師と栄養士による健康相談を窓口や電話、メールなどで受け付けています。また、必要に応じてご家庭への訪問も行います。

育児に不安がある方、コロナ禍で健康にご不安がある方などお気軽にご相談ください。



歯と口腔の健康づくり

健診名	成人歯科健診	口腔がん検診
内容	歯周病・口腔がん予防のための歯科健康診査です。	
実施期間	6月1日(火)~2月28日(月)	
対象	35歳から70歳までの5歳刻みの年齢の方	
自己負担金	500円 (70歳の方は無料)	100円 (70歳の方は無料)

※口腔がん検診単独での受診はできません。
※詳細については、成人歯科健康診査の対象者へ送付されるご案内をご確認ください。

大人の予防接種

予防接種など	対象者	回数・期間	費用
インフルエンザ 予防接種 (定期接種)	ア. 65歳以上の方 イ. 60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がい(身体障害者手帳1級相当)を有する方	1回 令和3年10月から令和4年1月末まで	自己負担1,600円 ※詳細は、広報・ホームページに掲載します。
肺炎球菌ワクチン 予防接種 (定期接種)	ア. 65歳以上の方で、今年度、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳又は100歳となる方 ただし、今までにこの予防接種を受けた方は、対象者から除きます。 イ. 60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がい(身体障害者手帳1級相当)を有する方 ただし、今までにこの予防接種を受けた方は、対象者から除きます。	1回 令和3年4月から令和4年3月末まで	自己負担3,000円 ※対象(未接種)の方には、ハガキ(受診券)を送付します。 ※詳細は、広報・ホームページに掲載します。
風しん追加的対策 (抗体検査) ※抗体検査の結果、予防接種が必要な方は予防接種	ア. 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性	1回 令和4年3月まで	無料クーポン券 ※令和元年5月及び令和2年度に発行した無料クーポン券は、令和4年3月まで使用できます。再発行もできますので、ご連絡ください。 ※対象(未受診)の方には、ハガキを送付します。 ※詳細は、広報・ホームページに掲載します。



掲載内容は感染症や災害などにより、変更・中止となる場合があります。
また、実施されるすべての検診(健診)については感染防止対策を行った上で実施します。

がん検診・特定健診 は国が定めた健康診断です

早期のがんや生活習慣病は自覚症状が出にくく、症状が出たときには既に重症化していることも少なくありません。

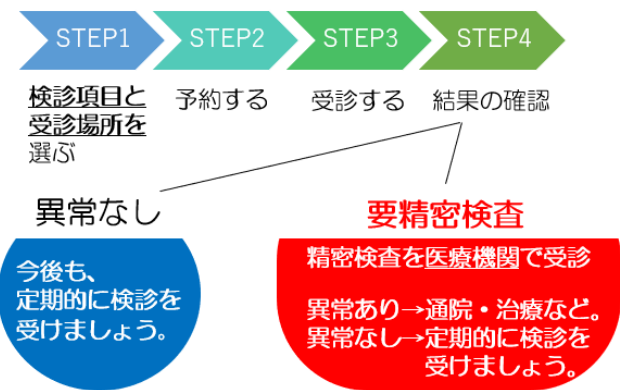
定期的に検診を受けることで、早期発見・早期治療や生活習慣を見直すことができます。

また精密検査になった場合は、医療機関で受診することもとても大事です。

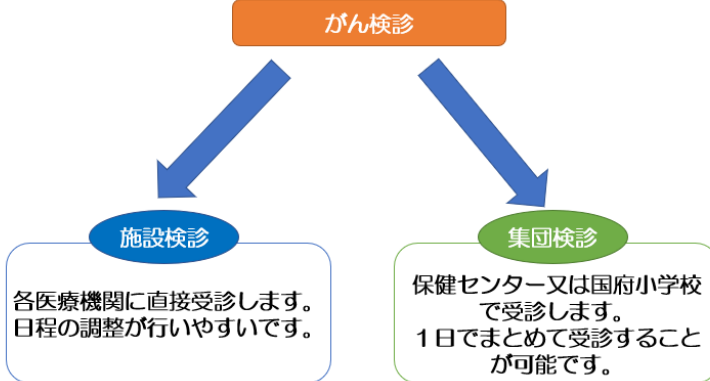


ぜひ、町の検診(健診)を受けてください

がん検診の流れ



がん検診の受け方



検診名	がん検診	特定健康診査	後期高齢者健康診査
内容	胃、肺、大腸、乳、子宮頸部など。がんの一次検診です。	生活習慣病・メタボリックシンドロームに着目して行う健康診査です。	生活習慣病やフレイルの早期発見による、疾病や介護予防を目的とした健康診査です。
対象	町民で対象年齢の方	対象者には5月末に受診案内を個別にお送りします。予約方法等は受診案内をご覧ください。 問合せ：町民課(内線268)	
料金	裏面参照		
問合せ	スポーツ健康課(内線308)		

無料クーポン

対象者には5月末に無料クーポン券をお送りします。
この機会にぜひ、ご受診をお願いします

検診項目	対象年齢	生年月日	検診項目	対象年齢	生年月日
大腸がん 乳がん 肝炎ウイルス	40歳	昭和55年4月2日 ～昭和56年4月1日	子宮頸がん	30歳	平成2年4月2日 ～平成3年4月1日
				20歳	平成12年4月2日 ～平成13年4月1日

肝炎ウイルス フォローアップ事業

肝炎ウイルス陽性者に対し、肝疾患専門医療機関を受診し、適切な治療を開始できるよう「フォローアップ事業」を行っています。
詳細については、[スポーツ健康課までお問合せ](#)ください。

がん検診・料金・内容など

※クーポン券をお持ちの方、生活保護世帯の方の検診料金は無料です。

★印の検診…特定健康診査・後期高齢者健康診査等と同時受診で、料金が半額になります。

胃がん検診		前立腺がん検診		胃がんリスク検診	
方法	胃部X線検査 (バリウム)	胃内視鏡検査	血液検査	血液検査	血液検査
対象	40歳以上の方	50歳以上で年度内に 偶数年齢になる方	40歳以上の男性	40歳以上の方	40歳以上の方
料金	集団のみ：500円	施設のみ：3,000円	集団のみ：2,300円	集団のみ：4,400円	集団のみ：4,400円
肺がん検診		大腸がん検診		肝炎ウイルス検診	
方法	胸部X線検査 喀痰細胞診(医師の判断で実施)		便潜血検査	血液検査	
対象	40歳以上の方		40歳以上の方	40歳以上で初めての方のみ	
料金	集団：300円 施設：600円★	追加の喀痰検査は +300円	集団：200円 施設：400円★	集団・施設 ：B型C型 両方 1,000円 集団・施設 ：B型C型 いずれか 500円	
乳がん検診		子宮頸がん検診		<div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; text-align: center;"> <p style="color: red; font-weight: bold;">乳・子宮頸がん検診は 毎年受診できます！</p>  </div>	
方法	マンモグラフィ (40歳代は2方向撮影、50歳以上は1方向撮影)		視診、内診、細胞診		
対象	40歳以上の女性		20歳以上の女性		
料金	集団：700円 施設：1,250円		集団：400円 施設：900円		

集団検診 (健診)

実施日	実施項目								
	胃 バリウム	肺	大腸	乳	子宮	肝炎	胃 リウ	前立腺	特定 健診
7月17日(土) ※国府小学校	○	○	○	—	—	○	○	○	○
7月29日(木)	○	○	○	—	—	○	○	○	○
8月6日(金)	○	○	○	—	—	○	○	○	○
8月24日(火)	○	○	○	—	—	○	○	○	○
9月11日(土)	◎	◎	●	●	●	◎	◎	—	◎
9月29日(水)	○	○	○	—	—	○	○	○	○
10月13日(水)	○	○	○	—	—	○	○	○	○
10月23日(土)	—	—	○	◎	◎	—	—	—	—
10月25日(月)	○	○	○	—	—	○	○	○	○
11月6日(土)	◎	◎	●	●	●	◎	◎	—	◎
11月16日(火)	○	○	○	—	—	○	○	○	○
11月30日(火)	○	○	○	—	—	○	○	○	○
12月4日(土)	—	—	○	◎	◎	—	—	—	—
12月11日(土) ※国府小学校	○	○	○	—	—	○	○	○	○
12月19日(日)	○	○	○	—	—	○	○	○	○
2月5日(土)	—	—	○	◎	◎	—	—	—	—

予約期間：

6月2日(水)～

希望検診日の約1か月前

(※定員になり次第〆切)

予約方法：

- ・電話 (スポーツ健康課)
- ・保健センター窓口
- ・町ホームページ
- ・電子申請



※特定健診を希望する方は、個別の案内をご覧ください。

場所：保健センター

(※7月17日、12月11日は国府小学校)

時間：案内通知にてお知らせ

案内通知：

受診日の約1週間前に郵送

結果通知：

受診日の約1か月後に郵送

ボランティアによる
保育があります！
(10時30分～)



ご希望の方は予約時にお申込みください

○ (午前のみ実施)、● (女性限定で午前・午後実施)、◎ (女性限定で午前のみ実施) のいずれかの記号があるところは予約を受付けています。

施設検診（健診）

胃(内視鏡)/肺/大腸/肝炎/特定・後期 **実施期間：7月1日(木)～2月28日(月)**

予約方法：希望する医療機関へ直接ご予約ください。

※特定・後期高齢者健康診査は個別の案内が到着した後に、ご予約をお願いします。

結果通知：医療機関によって結果の返し方が異なります。受診時にお尋ねください。

医療機関名	住所	予約先 電話番号	実施項目				
			胃 内視鏡	肺	大腸	肝炎	特定 ・ 後期
大磯ハートクリニック	国府新宿 547	70-1110	—	●	●	●	●
大谷クリニック	大磯 962-1 吉川ビル 2F	60-3111	●	●	●	●	●
月京クリニック	月京 9-11	71-2321	—	●	●	●	●
國谷整形外科	大磯 949	61-0238	—	●	●	●	●
グリーン内科クリニック	大磯 1115	60-3131	—	●	●	●	●
ひよこクリニック	大磯 1654-3	61-7963	—	—	●	●	—
蓑島医院	国府新宿 402	71-0184	●	●	●	●	●
森田内科医院	東小磯 10-1	61-8887	—	●	●	●	●
脇医院	大大磯 1562	61-0829	—	●	●	●	●
西山クリニック	二宮町二宮 1285-1	71-1212	●	—	—	—	—
二宮胃腸内科クリニック	二宮町中里 989-7	73-2911	●	—	—	—	—
百合が丘クリニック	二宮町百合が丘 2-1-2	73-0082	●	—	—	—	—
さだもとクリニック	二宮町二宮 821-30	72-5737	●	—	—	—	—

乳/子宮 **実施期間：6月1日(火)～2月28日(月)**

予約方法：表の◎の印の所はスポーツ健康課まで、それ以外の●については医療機関に直接お問い合わせください。

結果通知：医療機関によって結果の返し方が異なります。受診時にお尋ねください。

医療機関名	住所	予約先 電話番号	乳	子宮
東海大学医学部付属大磯病院	大磯町月京 21-1	61-4100 (スポーツ健康課)	◎	◎
ありさわクリニック	平塚市老松町 2-28	21-5805	—	●
倉田会メディカルサポートクリニック	平塚市四之宮 2-7-8	27-1001	●	●
平園クリニック	平塚市岡崎 4415-1	50-1105	—	●
小清水産婦人科クリニック	平塚市徳延 683-1	35-0310	—	●
(公財)佐々木研究所附属湘南健診センター	平塚市宝町 10-4	21-3811	●	●
前田産婦人科	平塚市松風町 13-37	27-2322	—	●
牧野クリニック	平塚市八重咲町 25-5	21-2364	—	●

健診結果相談会（要予約）

特定健康診査・後期高齢者健康診査の結果の見方や生活習慣の改善のポイント等について、**保健師・管理栄養士による個別相談を実施します。**

血管年齢／骨健康度／体組成のいずれかが無料で測定できます。

測定内容については**広報8月号**をご覧ください。

お気軽にご相談ください



日程		予約：町民課(内線 268)
8月31日(火)	12月8日(水)	時間： ① 9時30分～10時30分 ② 10時30分～11時30分
9月8日(水)	12月20日(月)	
9月27日(月)※	1月19日(水)	場所：保健センター (※9月27日、2月2日は国府支所)
10月6日(水)	2月2日(水)※	
10月22日(金)	2月22日(火)	持ち物：直近の健診結果 マスク着用
11月10日(水)	3月16日(水)	
11月26日(金)		