

生きづらさを感じている県民の皆様へ

新型コロナウイルス感染症の影響が長引く中、県民の皆様におかれましては、これまでと異なる生活環境におけるストレスや、今後の生活についての不安を感じておられる方も多いのではないかと思います。

また、今の生活が非常に苦しく、生きづらいつと感じておられる方もいらっしゃると思います。

ぜひ、ひとりで悩みを抱えず、まずはご家族やご友人、職場の同僚など、身近な人に、あなたのつらい気持ちや不安な気持ちを伝えてください。

また、身近な人に相談しづらい、相談できる人が身近にいないという方は、県やお住いの市町村の相談窓口にご相談してください。

県では、電話相談やLINE相談等の相談窓口を設置しており、あなたの相談をお待ちしています。

あなたは一人ではありません。どうか、一人で悩みを抱えず、あなたの心の悩みを打ち明け、支えにつながる一歩を踏み出してください。

令和2年 11 月 20 日

神奈川県知事 黒岩 祐治