

大磯町にお住いの妊婦さんへ

# 母子健康手帳の交付は



# 予約が必要です

## 《予約方法》

平日の8時30分～17時15分にお電話にて面談の予約をしてください。

妊娠が分かりましたら、医療機関を受診してお早めに母子手帳をお受け取りください。所要時間は40分～1時間となります。パートナーやご家族の方も同席していただけます。

## 《内容》

- ❖ 母子健康手帳の交付・内容について
- ❖ 妊婦健診補助券などの説明
- ❖ 妊娠中の過ごし方やマタニティスクールについて

妊娠を機に出てくるご心配やお悩みもご相談ください

- ◆ 出産応援ギフトの申請について  
同日に申請される方は予約時にお問い合わせください。

《持ち物》 以下の3点を必ずお持ちください。

- ① マイナンバー（個人番号）
- ② 本人確認書類（自動車運転免許証等）
- ③ 妊娠していることを証明する書類（受診券、領収証や診療明細書等）

## 《場所》

大磯町保健センター いそさぽ赤ちゃん相談室（大磯町東小磯 183）



ご予約・問合せ：大磯町 スポーツ健康課

電話 0463-61-4100（内線309）