

令和4年度

いそさぽルーム（予約制）

産後1年までのママと赤ちゃん、妊婦さんのための育児ルームで、育児の不安や悩みの解消、ママ同士の交流をしてみませんか。

新型コロナウイルス感染拡大を防ぐため、予約制で実施します。

内容は、感染状況により変更になる場合があります。

日 程：開催日はすべて木曜日、予約開始日は全て金曜日

開催日	4月28日	6月2日	7月21日	9月1日
予約開始日	4月22日～	5月27日～	7月15日～	8月26日～
開催日	10月6日	11月24日	12月22日	1月12日
予約開始日	9月30日～	11月18日～	12月16日～	1月6日～
開催日	2月2日	3月2日	※下段は予約開始日	
予約開始日	1月27日～	2月24日～		

場 所：保健センター

対 象：1歳までのお子さんと保護者の方

定 員：7組

内 容：①すこやかタイム 10:00～11:30

身長・体重測定、育児相談、栄養相談（希望者）

助産師によるママのストレッチ、保育士による絵本の読み聞かせ

②ランチタイム 11:30～12:00

昼食、栄養士の話

※栄養士の手作りランチは300円、先着7食（要予約 生後6か月までのお子さんを優先します）

★ランチの利用は、お一人2回までとさせていただきます

★食事中の会話はお控えいただくようご協力をお願いします。

参加の際には次の通りご協力をお願いします

1. 保護者の方は、できるかぎりマスクを着用し、手指の消毒をお願いします。
2. お子さんや保護者の方、ご家族の方で体調が思わしくない場合や発熱がある場合は、参加を見合わせてください。

予約はこちらへ：大磯町スポーツ健康課

TEL 0463 (61) 4100 (内線 309、310)