

令和5年度 大磯町地域介護予防活動研修会

地域の「通いの場」で役立つこと間違いなし！
楽しく学び、地域の活動に活かしませんか？毎日を
いきいきと生活するためのヒントが盛りだくさんの
講座です。介護予防に関心のある方、これから地域で
介護予防などのグループ活動を始めたい方、地域グ
ループボランティアの方、是非ご参加ください。



日 程	内 容	講 師
12月6日(水) 14時～15時30分	講演「地域ぐるみの介護予防」 ～これからは「通いの場」で介護予防～	文教大学 人間科学部准教授 二宮雅也氏
12月13日(水) 14時～15時30分	実践プログラム ～運動、認知症予防などの介護予防プログラムを体験～	有限会社 ハイレイフサポート 健康運動指導士
12月20日(水) 14時～15時30分	実践プログラム ～「通いの場」でできる介護予防プログラムの習得～	有限会社 ハイレイフサポート 健康運動指導士

【場 所】 全日程 町立福祉センターさざれ石 レクリエーション室

【費 用】 無 料

【対 象】 介護予防に関心があり、全日程受講可能な方
今年度「大磯町地域介護予防活動事業補助金」を申請した団体

【定 員】 各30人
※団体で申込の場合は、代表者1人が受講してください。

【申 込】 大磯町福祉課へ電話またはFAXにて

☎ 61-4100 内線302

「通いの場」を応援する

「大磯町地域介護予防活動事業補助金」を活用できます！

地域で自主的に行う、高齢者を対象にしたグループ活動に対しての補助金制度です。
仲間をつとめ、楽しく過ごすことが介護予防につながります。新たな活動を応援します。

※詳細は福祉課までお問い合わせください。