

認知症ガイドブック

大磯町認知症ケアパス



大磯町町民福祉部福祉課

【保存版】

2025年には65歳以上の5人に1人が認知症になると言われています。認知症は誰にでも起こりうる身近な病気で、高齢になるほど認知症になる可能性は高くなります。認知症になると色々な原因で脳の働きが悪くなって様々な障害が起こり、生活する上で支障が出てきて、それまでできていたことができなくなったりします。しかし、できることもまだまだあり、ご家族や地域、周囲の理解があれば、認知症であっても住み慣れた地域でその人らしく暮らし続けることができます。このガイドブックは、ご自身やご家族が認知症となったときに少しでも不安を軽くできるよう、基本的な知識や相談先、利用できるサービスをまとめたものです。またケアパスとは、認知症の状況に合わせて受けることのできる医療や介護のサービスの情報を一覧にまとめたものです。是非、このガイドブックを手にとってみてください。地域の皆様が認知症について理解を深めていくことで、「認知症になっても安心して暮らせる」よう活用していただけたら幸いです。

認知症ってどんな病気	1
認知症の主な原因と特徴	2
認知症の症状	3
対応の心得・ポイント	5
認知症の状況に合わせて利用できる支援一覧	6
【 認知症ケアパス 】	
認知症の相談	7
認知症の予防	9
みんなで認知症予防	11
安心して暮らすために	12
認知症を支える	14
認知症の初期症状をチェックしてみましょう	15