

めばえ・すくすく (地域子育て相談機関) からのお知らせ

☎受付時間 9:00~17:00

(つどいの広場 開所時間 10:00~11:45、13:15~16:00)

めばえ ☎(71)3377、(71)3477

すくすく ☎(61)4150

休館日 5/3~6・12・19・26 (日・祝日)

めばえ
すくすく



今月の新講座 5/25 (土)

家族で出来るお片付け術

「講座を土曜日で開催してほしい！」の皆さんの声にお応えして開催決定!

家族みんなで参加して、楽しくお片付けを学びましょう!

※5/25 (土) 午前中はすくすくの広場は休止しますのでお気をつけください。

つどいの広場は、親子で気軽に遊びに行けて、子育ての相談もできる子育て世代の癒しの場所です。

子育てコンシェルジュが常駐しているので、子育てのどんなことでもご相談ください。

また、より専門的な相談をご希望の方は、保健師や心理士の相談日も設けているのでぜひご利用ください。



横溝千鶴子記念子育て支援総合センター (めばえ) ☎(71)3377・(71)3477

イベント	対象	日程	時間	備考
おはなしタイム	未就学児と保護者	5/7(火)	11:00~11:30	おはなしボランティア「まめの木」によるおはなし会です。
お誕生会	未就学児と保護者	5/10(金)	11:00~11:30	プレゼント：バースデーカード(お子さんの手形を押して)
心理士の育児相談	未就学児の保護者	5/13(月)	10:45~11:45	お子さんの発育や発達で心配なことをお気軽にご相談ください。
子育て講座 「親子で楽しむ リトミック」	1歳から3歳までの乳幼児と保護者	5/28(火)	10:00~10:45	様々なリズムに合わせて親子で身体を動かします。いろいろな楽器の振動にも触れ、耳や体で音を感じましょう。 定10組 講師 榎久美子氏・小林晴奈氏 持タオル、飲み物 申5/1(水)~ めばえ
保健師の育児相談	未就学児の保護者	5/29(水)	10:45~11:45	お子さんの発育や発達で心配なことをお気軽にご相談ください。
健康に関する講座 「腸活& ピラティス」	未就学児の保護者	6/3、24、7/8 (いずれも月曜日) ※全3回	10:00~11:30	今、注目されている「腸活」について学んでみませんか?腸からキレイになりましょう。 定10人 講師 浅野麻衣子氏(一般社団法人日本美腸協会美腸アドバイザー) 申5/2(木)~ めばえ

石坂卷子記念子育て支援センター (すくすく) ☎(61)4150

イベント	対象	日程	時間	備考
心理士の育児相談	未就学児の保護者	5/9(木)	10:00~11:00	お子さんの発育や発達で心配なことをお気軽にご相談ください。
お誕生会	未就学児と保護者	5/13(月)	11:00~11:30	プレゼント：バースデーカード(お子さんの手形を押して)
保健師の育児相談	未就学児の保護者	5/15(水)	10:45~11:45	お子さんの発育や発達で心配なことをお気軽にご相談ください。
子育て講座 「家族で出来る お片付け術」	小学校低学年までの児童と保護者	5/25(土)	10:00~11:30	家族みんなで参加してお片付けの方法を学びましょう。 定10組 講師 林ミナ氏(一般社団法人日本ライフオーガナイザー協会認定) 申5/1(水)~ すくすく
おはなしタイム	未就学児と保護者	5/28(火)	11:00~11:30	おはなしボランティア「あおむし」によるおはなし会です。
健康に関する講座 「簡単! ツボを使ったセルフケア/小児鍼について」	未就学児と保護者	6/17(月)	10:00~11:30	上級美容鍼灸師による講座です。自宅で簡単に出来るケアで、親子で体調を改善しましょう。お子さまの夜泣きやかんしゃくでお困りの方も。 定10組 講師 高橋道明氏(たかはし治療院 鍼灸按摩マッサージ指圧師) 申5/20(月)~ すくすく
健康に関する講座 「小児科医のお話」	未就学児の保護者	6/22(土)	14:00~15:00	子どもの病気とその症状について、地域の小児科医から学びましょう。じっくり質問もできる良いチャンスです。 定10人 講師 松田倫夫氏(ひよこクリニック 小児科医師) 持筆記用具 申5/20(月)~ すくすく

イベント	対象	日程	時間	場所	備考
はぐくみサロン (子育てコンシェルジュの出張相談)	・未就学児と保護者(保護者のみ可) ・妊産婦と配偶者	5/20(月)	9:30~11:45	私塾まきば	「ちょっと話を聞いてもらいたい」「〇〇の手続きは?」などちょっとした相談でもお気軽にどうぞ!おもちゃもあるので安心してお子さんを連れてお越しください!予約不要です。開催場所の園に在園されていないお子さんの保護者の方もお越しください。
		5/21(火)		保健センター 運動指導室 (和室)	
		5/23(木)		サンキッズ国府	

※定員がある講座は先着順となります。

☎問合せ 申申込み 定定員 持持ち物 講講師