



日赤健康生活支援短期講習

災害により被災された高齢者・乳幼児と保護者の避難生活を支えるために、高齢者・乳幼児と保護者の不安を軽減し、安全と健康を守るための生活支援の方法を学びます。

講 日本赤十字社神奈川県支部ボランティア指導員

時 2月7日(水) 9時30分～11時30分

場 保健センター 2階運動指導室

対 町在住、在勤、在学の方

定 15人(先着順)

費 無料

申 電話またはFAX

FAXで申込みの場合は住所、氏名(フリガナ)、生年月日、電話番号を記載してください。

締 1月16日(火)

問 大磯町町民福祉部福祉課内

日赤大磯町分区分 ☎内線314

FAX 0463(61)6002

パソコン講座「中級者コース・エクセル入門」

計算、文書作成などにとても便利なソフトExcelの基本的な機能を学びます。様々な場面に应用可能な「おこづかい帳」も作ってみましょう。

時 2月7日、14日、21日、28日(水) 10時～正午【全4回】

場 生涯学習館 1階研修室

対 町在住、在勤の方(全日参加できる方優先)

定 貸出し用パソコン使用5人
パソコン持参5人【先着順】

持 筆記用具など

申 1月10日(水)から。電話またはEメールにて氏名、電話番号、パソコン持参の有無を明記してお申込みください。

その他

パソコン持参の方は、Windows 8.1以上のOS、Excelがインストールされ、動作可能な状態となっているパソコンに限定します。

パソコンを持参される場合、受講に際して起こる損害については補償できません。

問 生涯学習課 ☎(61)0255

✉kouza@town.oiso.kanagawa.jp

みんなで描く農家レストランテーブル! デザインワークショップを開催します

障害福祉センターにオープン予定の農家レストランのテーブルに、大磯生まれの色とりどりの野菜や果物を描きます。スタンプを使うので小さなお子様にもおすすめです。

時 1月26日(金)13時～15時

場 障害福祉センター 2階食堂エリア

対 町在住の方

定 20人(事前申込制) **費** 無料

申 電話・FAXにてお申込みください。

締 1月19日(金)まで

問 障害福祉センター ☎(73)4530

FAX (73)1285

大磯城山公園のイベント 日本庭園勉強会「桂離宮(Ⅱ)」～京都比叡山麓の離宮と門跡寺院の庭園～

旧吉田茂邸で庭園監理に携わる専門家による日本庭園の理解を深める勉強会。

講 野村 勤治氏(尙野村庭園研究所代表)

時 2月4日(日)13時～16時

場 旧吉田茂邸地区管理休憩棟

対 どなたでも

定 30人(電話申込み、申込順)

費 無料

申 1月16日(火)から

問 大磯城山公園管理事務所

☎(61)0355(9時～16時)

竹細工教室 竹deおひなさま2024

公園の間伐した竹やソテツの種子を使ったおひなさま作りを開催します。

講 公園職員、大磯城山公園花を育てる会

時 2月18日(日)

午前の部: 9時30分～11時30分

午後の部: 13時～15時

場 旧吉田茂邸地区 管理休憩棟

対 小学生以上(小学3年生以下の方は保護者同伴)

定 各回20人 計40人(電話申込み、申込順)

費 500円(材料代)

申 1月30日(火)から

その他 汚れてもよい服装でお越しください。

問 大磯城山公園管理事務所

☎(61)0355(9時～16時)

講座・催し

大磯運動公園のイベント 元旦パークラン&ウォーク(5km)

～年末年始の食べ過ぎやお正月太り解消にいかがですか?～

parkrun/walk(5km)のスペシャルデーを開催。参加・完歩者とボランティアには、「おもちすうぷ」を配布(限定50食)。

時 1月1日(月・祝)

7時50分集合、8時スタート

場 大磯運動公園管理棟周辺

対 11歳以上(4歳以上11歳未満は保護者同伴)

定 50人(申込み不要)

費 無料

持 運動できる靴・服装

記録が必要な方は、以下の二次元コードをダウンロードして持参してください。

その他

12月28日(木)～1月4日(木)までは休園期間のため、駐車場は北口(山側)門外駐車場のみ開放

問 大磯運動公園

parkrun担当

☎080(7783)7937



生活習慣病予防の食事講座(ランチ付き)

生活習慣病を予防し、健康に生活するために、食事のとり方について見直してみませんか。

内容 生活習慣病と食事の話、食生活改善推進団体調理のランチタイム(①～③の話の内容は同じですが、ランチの内容は異なります。)

時 ①1月16日(火)、②1月19日(金)、③2月2日(金)いずれも10時30分～正午

場 保健センター 2階研修室

対 生活習慣病が気になる方、食事のバランスを見直したい方、バランスの良い食事を食べたい方

定 各回7人(先着順)

費 1人あたり300円(材料費)

持 筆記用具

締 ①②1月12日(金)、③1月29日(月)

問 スポーツ健康課 ☎内線319