

# 子育て支援総合センター (めばえ) からのお知らせ

問 受付時間 9:00～17:00

(つどいの広場 開所時間 10:00～11:45、13:15～16:00)

子育て支援総合センター (めばえ) ☎(71)3377・(71)3477

休館日 1/1～3・7・8・14・21・28 (日・祝日・年末年始)

## 健康に関する講座「母乳育児」

卒乳・断乳ってどんなタイミングでしたらいいの・・・？  
はじめての母乳育児は、分からないことだらけで不安・・・。  
春と秋は気候的に過ごしやすく、卒乳・断乳するにはベストタイミングです。春になる前に、勉強しておきませんか？現役の助産師さんと気軽にお話できる貴重な機会です。もちろん卒乳・断乳以外でも、母乳のこと、なんでも質問できちゃいます！



1月20日(土曜日)は、講座開催のためすくすくのつどいの広場は、午前中はお休みとなります。  
お気をつけください。

今年もよろしくお祈りします！

皆さんのお越しをお待ちしています。  
帰省中の方もぜひお子さんを連れて遊びに来てください！



## 横溝千鶴子記念子育て支援総合センター (めばえ) ☎(71)3377・(71)3477

イベント	対 象	日 程	時 間	備 考
おはなしタイム	未就学児と保護者	1/9(火)	11:00～11:30	おはなしボランティア「まめの木」によるおはなし会です。
保健師の育児相談	未就学児の保護者	1/10(水)	10:45～11:45	お子さんの発育や発達で心配なことをお気軽にご相談ください。
お誕生会	未就学児と保護者	1/17(水)	11:00～11:30	プレゼント：バースデーカード (お子さんの手形を押して)
心理士の育児相談	未就学児の保護者	1/29(月)	10:45～11:45	お子さんの発育や発達で心配なことをお気軽にご相談ください。
子育て講座 「親子で楽しもう リトミック」	1歳から3歳までの乳幼児と保護者	1/30(火)	10:00～10:45	様々なリズムに合わせて親子で身体を動かします。いろいろな楽器の振動にも触れ、耳や体で音を感じましょう。 定10組 講 横 久美子氏・小林 晴奈氏 持 タオル、飲み物 申 1/10(水)～ めばえ
健康に関する講座 「母乳育児について」	未就学児と保護者	2/19(月)	13:30～15:00	母乳育児に悩みはつきもの。こんな時どうしたらいいの？卒乳の仕方は？母乳についてのお話、聞いてみませんか？ 定10組 講 高橋 明子氏 (助産師) 申 1/19(金)～めばえ
親子製作	未就学児と保護者	1/18(木)～ 2/3(土)	10:00～16:00	節分にちなんだ製作を親子で作ってみませんか？

## 石坂巻子記念子育て支援センター (すくすく) ☎(61)4150

イベント	対 象	日 程	時 間	備 考
心理士の育児相談	未就学児の保護者	1/16(火)	10:00～11:00	お子さんの発育や発達で心配なことをお気軽にご相談ください。
お誕生会	未就学児と保護者	1/22(月)	11:00～11:30	プレゼント：バースデーカード (お子さんの手形を押して)
保健師の育児相談	未就学児の保護者	1/24(水)	10:45～11:45	お子さんの発育や発達で心配なことをお気軽にご相談ください。
おはなしタイム	未就学児と保護者	1/30(火)	11:00～11:30	おはなしボランティア「あおむし」によるおはなし会です。
親子製作	未就学児と保護者	1/18(木)～ 2/3(土)	10:00～16:00	節分にちなんだ製作を親子で作ってみませんか？
はぐくみサロン (子育てコンシェル ジュの出張相談)	・未就学児とその保護者 ・妊産婦とその配偶者	1/25(木)	9:30～正午	たかとり幼稚園 トトロの部屋 「ちょっと話を聞いてもらいたい」「〇〇の手続きは？」などちょっとした相談でもお気軽にどうぞ！おもちゃもあるので安心してお子さんを連れてお越しください♪予約不要です。

※定員がある講座は先着順となります。

問 問合せ 申 申込み 定 定員 講 講師 持 持ち物