

わが家のアイドル

公園ではブランコが一番大好き！
ママと一緒にゆーらゆーら。早くひとり
乗りたいな。



そのだ
さい
園田 犀くん (1歳8か月)

問政策課 ☎内線207
koho@town.oiso.kanagawa.jp



- 1 役立つ行政情報を見逃さない！
- 2 自分に合わせた情報が届く！
- 3 いろいろなマチの魅力をお届け！



アプリの登録は
こちらから！

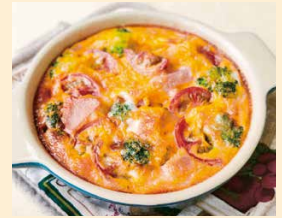
いつでもどこでも「広報おおいそ」をご覧くださいませ！

みんなでつくろう！ 簡単キッシュ

お子さんと一緒にクッキングはいかがでしょう。
魚肉ソーセージ、茹でブロッコリー、ミニトマト
を子供用包丁でお子さんに切ってもらうとご家族
みんなで楽しめますね！

材 料 (2人分)

魚肉ソーセージ	1/2本
茹でブロッコリー	40g
ミニトマト	2個
シュレッドチーズ	10g
油	少々
みそ	小さじ 1/2
牛乳	60ml
卵	2個



作り方

- ①オーブンを200℃に予熱する。魚肉ソーセージは半月切り、茹でブロッコリーは食べやすい大きさに切り、ミニトマトは4等分に切る。
- ②ボウルにみそを入れ、牛乳を少量ずつ入れてみそを溶かす。みそが溶けたら卵を割り入れてよく混ぜる。
- ③耐熱容器に油を塗り、①とシュレッドチーズを入れて②を流し入れ、オーブンで13分ほど焼く。(表面が焦げそうな場合は途中でアルミホイルをかぶせる。) 竹串を刺して、卵液がつかなければ焼き上がり。

問スポーツ健康課 ☎内線319



カメラ スケッチ

広報カメラマン撮影



夕日にアオバトの群れ
(8/20 大磯港 杉崎さん撮影)



豆柿を食事中のタテハチョウ
(8/29 郷土資料館前 上田さん撮影)



ダイヤモンド富士
(9/1 城山公園 高田さん撮影)



榎祭り
(9/2 六所神社 伊福さん撮影)



アオバトと磯釣りを楽しむ
(9/2 照ヶ崎 木原さん撮影)