

子育て支援総合センター (めばえ)からのお知らせ

問 受付時間 9:00~17:00

つどいの広場開所時間 10:00~11:45、13:15~16:00

子育て支援総合センター(めばえ) ☎(71)3377

休館日 9/3・10・17・18・23・24(日/祝日)



新講座 気分爽快エクササイズ

体を動かすのに良い季節になりました。
新講座「気分爽快エクササイズ」はダンス
経験がなくても大丈夫。無理のない運動
で体を動かし、代謝を上げていい汗をかいて
みませんか？

気分すっきり、笑顔になりましょう♪



9月28日(木)の午前は、

すくすくで「ママ&ベビー ヨガ」講座を開催します。

すくすくのつどいの広場は、**午前
中はお休み**となりますのでお気を
つけください。

子育てコンシェルジュとお話し
しながら、お子さんとのんびり過
ごしたい方は保健センターで開催
する「はぐくみサロン」にお越し
ください!



横溝千鶴子記念子育て支援総合センター(めばえ) ☎(71)3377

イベント	対象	日程	時間	備考
子ども発達相談員(心理士)の育児相談	未就学児の保護者	9/4(月)	10:45~11:45	お子さんの発達や発達で心配なことをお気軽にご相談ください。
おはなしタイム	未就学児と保護者	9/12(火)	11:00~11:30	おはなしボランティア「まめの木」によるおはなし会です。
保健師の育児相談	未就学児の保護者	9/13(水)	10:45~11:45	お子さんの発達や発達で心配なことをお気軽にご相談ください。
お誕生会	未就学児と保護者	9/27(水)	11:00~11:30	プレゼント：バースデーカード(お子さんの手形を押して)
パパ・ママ講座「フラワーアレンジメント」	未就学児の保護者	10/17(火)	10:00~11:30	ハロウィンにちなんだ飾りと草花の組み合わせでオリジナルのアレンジメントを楽しめます。 定 10人 講 和田 千代子氏(フラワーデザイナー) 費 1,500円(材料費) 申 9/15(金)~9/26(火) めばえ
パパ・ママ講座「気分爽快エクササイズ」	未就学児の保護者	10/24、11/14、12/5(いずれも火曜日)全3回	10:00~11:30	リズムに乗って、いい汗かいてストレス解消しませんか？健康的な体を作りましょう。 定 10人 講 桜井 美香氏(ダンススクール講師) 持 タオル、飲み物 申 9/22(金)~ めばえ

石坂卷子記念子育て支援センター(すくすく) ☎(61)4150

イベント	対象	日程	時間	備考
子ども発達相談員(心理士)の育児相談	未就学児の保護者	9/7(木)	10:00~11:00	お子さんの発達や発達で心配なことをお気軽にご相談ください。
お誕生会	未就学児と保護者	9/20(水)	11:00~11:30	プレゼント：バースデーカード(お子さんの手形を押して)
おはなしタイム	未就学児と保護者	9/26(火)	11:00~11:30	おはなしボランティア「あおむし」によるおはなし会です。
保健師の育児相談	未就学児の保護者	9/27(水)	10:45~11:45	お子さんの発達や発達で心配なことをお気軽にご相談ください。

はぐくみサロン(子育てコンシェルジュの出張相談)	・未就学児とその保護者	9/1(金)	9:30~正午	保健センター運動指導室(和室)	「ちょっと話を聞いてもらいたい」「〇〇の手続きは？」などちょっとした相談でもお気軽にどうぞ！おもちゃもあるので安心してお子さんを連れてお越しください♪予約不要です。
	・妊産婦とその配偶者	9/28(木)			

※定員がある講座は先着順となります。

問 問合せ 申 申込み 定 定員 費 費用 持 持ち物 講 講師