



## 大磯はつつサポーター 新規活動者向け説明会

介護予防事業として65歳以上の方が介護保険施設等において行った活動の実績に応じてポイントを獲得し、ポイントに応じて、大磯町内協力店でご利用いただけるお買物チケットと交換できる事業です。関心のある方は説明会にご参加ください。

**時** 8月24日(木)10時30分～正午

**場** 役場本庁舎4階第1会議室

**対** 町在住で、65歳以上の方のうち要支援・要介護の認定を受けていない方。

**締** 8月21日(月)

**問** 福祉課 ☎内線315 FAX(61)6002



## 介護予防教室

### 「ますます元気いっぱい教室」

自宅でもできる運動や脳トレ体操で運動機能の向上と認知症予防を行います。介護予防の必要性や取組みについてご紹介します。

**時** 9月7日(木)～28日(木)

毎週木曜日 全4回

14時～15時30分

約3か月後にフォローアップ教室

(2回)を開催します。日程は参加

決定後お知らせします。

**場** 福祉センターさざれ石

2階レクリエーション室

**対** 町在住、65歳以上の方(医師から運動を禁止されていない方)

**定** 15人

**申** 8月2日(水)～16日(水) 電話でお申込みください。

※申込者が定員を上回る場合は抽選となります。8月16日以降に決定を通知します。

**問** 福祉課 ☎内線302

## 大磯のダイヤモンド富士を見よう

### ○大磯城山公園

富士山の山頂部分と太陽が重なってダイヤモンドが輝くような光景を見られます。

**時** 9月1日(金)、2日(土)17時45分頃、雨天中止、天候により見られない場合があります

**場** 旧三井別邸地区 展望台

### その他

第一駐車場は18時30分まで開放します(入庫は17時30分まで)

※気象条件により観測できない場合は通常通り17時に閉門することがあります。

**問** 大磯城山公園管理事務所

☎(61)0355 (9時～16時)

### ○照ヶ崎海岸

「関東の富士見百景」に指定されている照ヶ崎海岸からダイヤモンド富士を観察できます。

**時** 9月2日(土)、3日(日)17時45分頃

**場** 大磯港西防波堤遊歩道・照ヶ崎海岸

### その他

ダイヤモンド富士当日は西防波堤遊歩道開放時間を18時30分まで延長します。※通常17時まで

**問** 産業観光課 ☎(61)5719

## パソコン講座「Word入門コース」

パソコンソフトWordを使って文書作成の方法を学びます。

**時** 9月6日、13日、20日、27日(水)

10時～正午【全4回】

**場** 生涯学習館1階研修室

**対** 町在住、在勤の方

**定** 貸出し用パソコン使用5人、パソコンをご持参できる方5人【先着順】

**持** 筆記用具など

**申** 8月7日(月)から。お電話またはEメールにて氏名、電話番号、パソコン持参の有無をお知らせください。

### その他

Windows 8.1以上のOSで、Wordが動作可能であるパソコンに限定。受講に際して起こる損害については補償できません。ご了承ください。

**問** 生涯学習課 ☎(61)0255

☎kouza@town.oiso.kanagawa.jp

## 講座・催し

### ～あつまれ!アメリカザリガニ 一斉捕獲大作戦～

公園内に生息が確認されているアメリカザリガニ(外来生物)の生態を知り、日本固有の在来種の保護や外来種駆除の必要性など、生物との適切な付き合い方を学びませんか。アメリカザリガニは捕獲のみでお持ち帰りはできません。

**時** 8月17日(木)9時30分～11時15分(9時15分から受付開始)

**場** 旧三井別邸地区 不動池

**対** 小学生(3年生以下は保護者同伴)

**定** 20人(電話先着順)

**費** 300円(保険料含む)

**持** 泥汚れしてもよい服装、水につかってもよい運動靴、熱中症対策(飲み物、帽子、タオル等)

**申** 8月1日(火)～12日(土)

**問** 大磯城山公園管理事務所

☎(61)0355 (9時～16時)

## 消費生活セミナー

### 「知って得する!最新お金事情」

キャッシュレス決済の賢い使い方や、NISAやiDeco等のお金の運用方法について、最新のお金事情を学びませんか?制度を賢く使って、得する術を身に付けましょう!

**講** 秋山 友美氏(湘南・茅ヶ崎の家計コーチ)

**時** 8月30日(水)14時～16時

**場** 役場本庁舎4階第1会議室

**対** 町在住、在勤、在学の方優先

**定** 30人

**費** 無料

**申** 電話、FAX、Eメール、郵便または窓口にて氏名・連絡先をお知らせください。

**締** 8月25日(金)17時15分

### その他

手話通訳あります。Zoom参加希望の方はEメールにてお申込みください。

**問** 町民課 ☎内線237・FAX(61)1991

☎chiiki@town.oiso.kanagawa.jp