

わが家のアイドル

歩くことと電車が大好き。お散歩しながら貨物列車を見に行くのが一番のお気に入り。



齋藤 陽向くん (3歳1か月)

問政策課 内線207
koho@town.oiso.kanagawa.jp

マチイロ

- 1 役立つ行政情報を見逃さない!
- 2 自分に合わせた情報が届く!
- 3 いろいろなマチの魅力をお届け!



アプリの登録はこちらから!

いつでもどこでも「広報おおいそ」をご覧くださいませ!

みんなでつくろう! 納豆オムレツ

手軽に簡単! 朝食メニュー

材料 (一人分)

納豆	小1パック
しょうゆ	小さじ1
小ねぎ	1本
オリーブ油	大さじ1/2
卵	2個
酒	大さじ1
牛乳	大さじ1
塩	少々
ミニトマト	3個
レタス	10g



作り方

- ①納豆をよく混ぜ、しょうゆと小口切りにした小ねぎを加えて混ぜる。
- ②卵をボウルに入れ、菜箸で粗く溶きほぐし、酒、牛乳、塩、①を加えて混ぜる。
- ③フライパンを温めてオリーブ油を入れ、②の卵液を加えて菜箸で大きくかき混ぜ、底の方が固まりだしたらオムレツ型に菜箸で整えながら焼く。
- ④オムレツができたら器に取り、ペーパータオルの上のせて形を整える。レタスとミニトマトを添える。

問スポーツ健康課 内線319

カメラ スケッチ

広報カメラマン撮影



ハワイアンイベント (5/27 旧・三井別邸ふれあいの広場 上田さん撮影)



羽化したばかりのトンボ(ギンヤンマ) (5/17 東町 高田さん撮影)



麦秋 (小麦たわわに実る) (5/23 西小磯 杉崎さん撮影)



クレープの配布 (6/4 馬場公園 伊福さん撮影)



<谷戸川溪谷をきれいにする会>の活動 (6/7 谷戸川溪谷 木原さん撮影)