



幼児おやこクッキング

にぎる、混ぜるなど、親子で楽しみながら簡単な昼食を作りませんか？

時 8月1日(火)、4日(金)、9日(水)
10時30分～12時30分(各回、同じ内容です。)

場 保健センター2階運動指導室(和室)

対 幼稚園児と保護者

定 各回5組(先着順)

費 1人あたり250円(材料費、保険代)

持 エプロン、三角巾、手ふきタオル、筆記用具

申 7月3日(月)から各開催日の1週間前まで(定員に達し次第締め切ります)

問 スポーツ健康課 ☎内線319

大磯コミュニティ・カレッジ(第100回)

演題 東海道大磯宿の名所
—前近代の大磯のすがた—

講 富田 三紗子氏(大磯町郷土資料館学芸員)

時 8月19日(土)14時30分～16時30分

場 東光院(大磯1525)

定 30人(要予約)

費 1,000円(資料代)

問・申 (一社)海鈴大磯
☎080(5002)1038 富山
✉cc@iso-jin.com

膝痛・腰痛予防教室

自宅でもできる膝痛や腰痛を予防、改善するストレッチや運動方法をご紹介します。

時 8月7日(月)～28日(月)

毎週金曜日(全4回)14時～15時30分
約1か月後にフォローアップ教室(2回)を開催します。日程は参加決定後お知らせします。

場 国府支所2階第1・2会議室

対 町内在住、65歳以上の方(医師から運動を禁止されていない方)

膝や腰に不安がある方

定 15名

申 7月3日(月)～14日(金)

電話でお申込みください。

※申込者が定員を上回る場合は抽選となります。7月14日以降に決定を通知します。

問 福祉課 ☎内線302

「暮らしの記憶」をみる会 ＜第22期 連続上映会 第3回＞

便利な暮らしは快適です。でも自然とともに謙虚に暮らした先人の知恵や技も素敵です。「暮らしの記憶」をみる会では『民族文化映像研究所』の記録映画を鑑賞し、私たちにとって「豊かさ」とは何かを探ります。

内容 上映タイトル

＜祭り＞

- ・大隅の柴まつり
- ・陸奥室根の荒まつり

時 7月23日(日)
14時開演(受付13時45分～)

場 無罪庵(大磯943、大磯幼稚園前)

定 25人(要予約)

費 1回券：1,000円

問 ☎(61)6906 中村

大磯城山公園のイベント こどもの茶道教室

挨拶の仕方などの立居振舞からお茶を点てていただくまでの基本的な所作を指導します。ご家族の見学も可能です。

講 表千家 二宮 宗加先生

時 7月29日(土)、8月5日(土)、12日(土)
10時～正午 全3回コース

場 旧三井別邸地区「城山庵」書院

対 小学生

定 10人(先着順)

費 3回3,000円(2回目以降欠席されても返金はありません)

持 白い靴下、ベルトか腰紐

問・申 7月4日(火)～
大磯城山公園管理事務所
☎(61)0355(9時～16時)

救急講習開催のお知らせ

普通救急講習会を開催します。今回は、「成人の救命処置」を学ぶ講習会です。

時 7月31日(月)9時～正午

場 保健センター2階運動指導室

対 中学生以上

定 20名(先着順)

費 無料

持 なし

申 7月1日(土)～14日(金)

問 消防署 ☎(61)0911

講座・催し

骨太プラスワン研修会

「楽しく動きましょう」

講 相田 晶子氏(日本体育協会公認エアロビック指導員)

時 7月10日(月)10時～11時半

場 保健センター2階研修室

対 どなたでも

定 15人(先着順・申込み不要)

費 200円(保険・資料代)

持 水筒、動きやすい服装

問 おおいそ骨太体操ボランティアの会事務局 ☎(61)7250

大磯運動公園のイベント 納涼盆おどり大会

楽しい盆踊りとナイトマーケット(フランクフルト、かき氷、綿あめ、新鮮野菜、特選お楽しみ袋～Tシャツやタオル)小学生未満には先着100名に駄菓子プレゼント

時 7月29日(土)18時～20時30分(雨天中止)

場 大磯運動公園噴水広場内特設会場

対 どなたでも

費 無料

申 申込不要

問 大磯運動公園イベント担当
☎080(7783)7937

日赤救急法基礎講習

時 7月22日(土)13時～17時

場 ふれあい会館3階大集会室

対 町内在住、在勤、在学の満15歳以上の方

定 20人(先着順)

費 1,500円(教材費・保険料等)

持 動きやすい格好、筆記用具、マスク、飲み物

申 ハガキに住所、氏名(フリガナ)、生年月日、電話番号、『救急法基礎講習希望』を記入し、〒255-8555 大磯町東小磯183 日赤大磯町分区分あてに申込みください。(7月14日(金)必着)

その他 案内を事前に郵送します。

問 大磯町災害救護赤十字奉仕団

☎090(9151)9241 森田
(折り返し対応)