

今年も健康診査の時期になりました！

健診受診者は医療費の負担が**約40%少なく**すんでいます！！

健診受診者のうち、**80%以上**の方が継続して受診しています！！

糖尿病や高血圧などの生活習慣病は、定期的な通院と服薬が長く続く、治りにくい病気です。年に一度の健診で、生活習慣病を早期発見・重症化を予防して、今後の時間を有意義に使いましよう。

健診の対象者には、**5月末に案内通知を送付**しますので、受診してください。

がん検診等の受診については、折込みの「おおいそ健康カレンダー」をご覧ください。

後期高齢者健康診査

- 対象 後期高齢者医療制度に加入している方
- 検査項目 診察、計測（身長、体重、血圧）、血液検査（血中脂質、肝機能、腎機能、血糖、痛風、貧血、栄養状態）、尿検査（糖、蛋白）、心電図検査
- 受診方法 施設健診
- 受診費用 無料

特定健康診査

- 対象 大磯町国民健康保険に加入している40～74歳の方
- 検査項目 診察、計測（身長、体重、腹囲、血圧）、血液検査（血中脂質、肝機能、腎機能、血糖、痛風、貧血）、尿検査（糖、蛋白）、心電図検査※希望者は眼底検査（集団健診のみ）
- 受診方法 施設健診または集団健診
- 受診費用 施設健診2,000円、集団健診1,500円

施設健診

- 日程 6月1日(木)～令和6年2月29日(木)
- 場所 町内指定医療機関（5月末に送付する案内通知を参照）

ステップ1 予約

医療機関へ**直接電話等で予約**（予約や実施状況は医療機関ごとに異なります）

ステップ2 受診

予約した日時に医療機関で健診を受診します。**5月末に送付する案内通知を持参**してください。

ステップ3 結果確認

再度受診し、医師から健診結果の受取と説明を受けます。

集団健診

- 日程 全13回（5月末に送付する案内通知を参照）
- 場所 保健センターまたは国府小学校

ステップ1 予約

6月1日(木) 8時30分～**専用回線・電子申請で予約開始**



ステップ2 受診

案内：健診日の1週間前にご自宅へ検査キットを送付します。
時間：検査キットに記載されたお時間にご来場ください。所要時間は40分前後です。がん検診も受診される方は、その分お時間がかかります。

ステップ3 結果確認

健診の約1か月半後に送付します。

ステップ4 健診後のフォロー

- 基準値以上の項目があった方 ➔ 保健事業の案内を送付します。一緒に生活習慣を改善しましょう。
- 気になる数値があった方 ➔ 個別に相談できる**健診結果相談会**を実施しています。日程等は広報8月号でご案内します。
- 異常なし、すでに治療中の方 ➔ 今後も定期的な受診・治療を続けていきましょう。