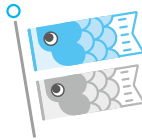


# 子育て支援総合センター (めばえ)からののお知らせ

問 受付時間 9:00~17:00  
(つどいの広場 開所時間 10:00~16:00)  
子育て支援総合センター(めばえ) ☎(71)3377  
休館日 5/3・4・5・7・14・21・28(日/祝日)

新生活がスタートしてひと月。入園・入学や進級、育休後の復職で戸惑い少々お疲れ気味の方もいると思います。

ストレスが溜まると家事・育児もイライラしがちですが、子育ては待たなしですよ。新緑が鮮やかな季節、外の空気を吸うと気分スッキリするかも。めばえ・すくすくにもぜひ遊びに来てください。育児相談も行っています。



## すくすくで講座を開催します!

今年度からすくすくでも講座を開催します。講座を開催している時間は、すくすくのつどいの広場はありませんので、ご注意ください。  
5/8(月)、5/22(月)の午前中はベビーマッサージのためお休みです。

これから  
はじまる  
新講座

6月に上級美容鍼灸師による美容と小児鍼の講座を開催します。5/19(金)から申込み開始です。ほかにも新講座が始まりますので、毎月の広報でチェックしてくださいね。



Twitter  
はじめました!!



## 横溝千鶴子記念子育て支援総合センター(めばえ) ☎(71)3377

イベント	対象	日程	時間	備考
おはなしタイム	未就学児と保護者	5/2(火)	11:00~11:30	おはなしボランティア「まめの木」によるおはなし会です。
保健師の育児相談	未就学児の保護者	5/10(水)	10:45~11:45	お子さんの発育や発達で心配なことをお気軽にご相談ください。
お誕生会	未就学児と保護者	5/19(金)	11:00~11:30	プレゼント：バースデーカード(お子さんの手形を押して)
子ども発達相談員の育児相談	未就学児の保護者	5/22(月)	10:45~11:45	お子さんの発育や発達で心配なことをお気軽にご相談ください。
健康に関する講座「腸活」	未就学児の保護者	6/5、26、7/10(いずれも月曜日) ※全3回	10:00~11:30	今、注目されている「腸活」について学んでみませんか?腸からキレイになりましょう。 定10名 講師：浅野 麻衣子氏(一般社団法人 日本美腸協会 美腸アドバイザー) 申5/2(火)~ めばえ
土曜日講座「みんな楽しい子ども遊び」	1歳から小学校低学年までの子どもと保護者	6/10(土)		お子さんとふれあって一緒に遊びましょう。お子さんとの遊びに新たなレパートリーを増やしませんか? 定10組 講師：池田 浩久氏(NPO法人FJ:ファザーリング・ジャパン会員) 申5/10(水)~ めばえ
健康に関する講座「小児科医のおはなし」	未就学児の保護者	6/22(木)		様々な種類のある予防接種のことや夏にかかりやすい子どもの病気とその症状について、地域の小児科医から学びましょう。 定10名 講師：熊澤 洋子氏(月京クリニック 小児科医師) 持 母子手帳、筆記用具 申5/23(火)~ めばえ

## 石坂巻子記念子育て支援センター(すくすく) ☎(61)4150

イベント	対象	日程	時間	備考	
子ども発達相談員(心理士)の育児相談	未就学児の保護者	5/9(火)	10:00~11:00	お子さんの発育や発達で心配なことをお気軽にご相談ください。	
おはなしタイム	未就学児と保護者	5/23(火)	11:00~11:30	おはなしボランティア「あおむし」によるおはなし会です。	
お誕生会		5/26(金)	11:00~11:30	プレゼント：バースデーカード(お子さんの手形を押して)	
保健師の育児相談	未就学児の保護者	5/31(水)	10:45~11:45	お子さんの発育や発達で心配なことをお気軽にご相談ください。	
健康に関する講座「老化の原因・小児鍼」	未就学児と保護者	6/19(月)	10:00~11:30	上級美容鍼灸師による美と健康の講座です。自律神経を整えて、親子で体調を改善しましょう。夜泣きやかんしゃくでお困りの方も。 定10名 講師：高橋 道明氏(たかはし治療院 鍼灸按摩マッサージ指圧師) 申5/19(金)~ すくすく	
子育てコンシェルジュの出張相談(はぐくみサロン)	・未就学児とその保護者 ・妊産婦とその配偶者	5/8(月)	9:30~正午	保健センター運動指導室(和室)	「ちょっと話を聞いてもらいたい」「〇〇の手続きは?」などちょっとした相談でもお気軽にどうぞ!おもちゃもあるので安心してお子さんを連れてお越しください♪予約不要です。
		5/22(月)			

※定員がある講座は先着順となります。

問 問合せ 申 申込み 定 定員 持 持ち物