

# わが家のアイドル

アクティブなパワフルガール♥  
食べる事と身体動かすのが大好きです。  
好きな食べ物は、トマトともずく♥



今田 柚芽ちゃん (1歳9ヶ月)

このコーナーに登場してくれる  
お子さんを募集しています!

【対象】 1～3歳児

- ①お子さんのお名前
  - ②生年月日 ③住所
  - ④電話番号 ⑤保護者の方のお名前
  - ⑥続柄 (長男・長女など)
  - ⑦コメント (50文字以内)
- をご記入のうえ、写真の画像をお送りください。

☎政策課 ☎内線207  
koho@town.oiso.kanagawa.jp



## みんなでつくろう!

～カルシウムたっぷりレシピ～

### 桜えびと小松菜の和え物

桜えびが香る簡単な和え物です。桜えびやごま、小松菜にはカルシウムが豊富に含まれています。

#### 材料 (2人分)

桜えび	4g
小松菜	150g
油揚げ	1/2枚
油	小さじ3/4
しょうゆ	小さじ1/2
かつお節	1g
白いりごま	大さじ1



#### 作り方

- ① 小松菜は茹でて水にとり、水気を絞って食べやすい長さに切る。
- ② 油揚げはフライパンで両面焼いてカリッとさせ、短冊切りにする。
- ③ フライパンに油を入れて熱し、桜えびを加えて弱火できつね色になるまで炒める。
- ④ 大きめのボウルに①、②、③、しょうゆを入れて和える。全体に味がまわったら、かつお節と白いりごまをふってさっくりと混ぜる。

☎スポーツ健康課 ☎内線319



## マチイロ



- ① 役立つ行政情報を見逃さない!
- ② 自分に合わせた情報が届く!
- ③ いろいろなマチの魅力をお届け!

アプリの登録は  
こちらから!

いつでもどこでも「広報おおいそ」をご覧ください!

## カメラスケッチ

広報カメラマン撮影

- ① 3年ぶりの左義長2023  
(1/14 北浜海岸 高田さん撮影)
- ② カワセミとカルガモ  
(1/26 不動川 伊福さん撮影)
- ③ 釣り人とゲルマ太陽  
(1/30 大磯港 木原さん撮影)
- ④ 節分豆まき  
(2/3 六所神社 上田さん撮影)
- ⑤ 春が来ました  
(2/4 生沢 杉崎さん撮影)



町の人口と世帯  
2月1日現在

人口 31,235 (-27) 男 15,207 (+2) 女 16,028 (-29)  
世帯 12,884 (+6) ( ) は前月比

UD FONT 見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。