

# わが家のアイドル

アイス大好き、走るの大好き、わが家のおてんば娘♡



川本 千結ちゃん（2歳5ヶ月）

このコーナーに登場してくれる  
お子さんを募集しています！

【対象】 1～3歳児

- ①お子さんのお名前
- ②生年月日 ③住所
- ④電話番号 ⑤保護者の方のお名前
- ⑥続柄（長男・長女など）
- ⑦コメント（50文字以内）

をご記入のうえ、写真の画像をお送りください。

☎政策課 ☎内線207  
koho@town.oiso.kanagawa.jp



## みんなでつくろう！

親子で作れる簡単レシピ♪

# ベジタブルパフェ

素材の味を生かしたおやつです。

### 材料（2人分）

かぼちゃ	40g
※甘くない場合は砂糖を2g加える	
バナナ	1本
黒豆の煮豆	20g
コーンフレーク	10g
水切りヨーグルト	60g



### 作り方

- ① ザルにキッチンペーパーを敷いてその上にヨーグルトを入れ、冷蔵庫で一晩水切りする。
- ② かぼちゃは皮をむいて薄く切り、平皿に並べラップをかけて電子レンジ600Wで2～3分加熱し、マッシュする。
- ③ バナナは5mmの輪切り、黒豆は半分に切る。
- ④ コップなどの容器にコーンフレーク、①～③を盛り付ける。

### おすすめアレンジレシピ

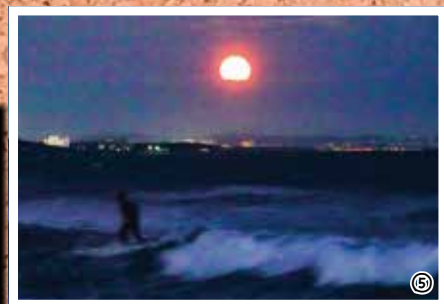
透明な容器だと見た目がかわいいです♪

☎スポーツ健康課 ☎内線319

## カメラスケッチ

広報カメラマン撮影

- ① ススキ (9/28 生沢 杉崎さん撮影)
- ② 彼岸花に遊ぶキアゲハ蝶 (9/29 国府新宿 高田さん撮影)
- ③ 大磯チャレンジフェスタ (10/2 運動公園 上田さん撮影)
- ④ 湘南の米いほろみ (10/4 馬場地区 伊福さん撮影)
- ⑤ サーファーとハンターズムーン (10/10 北浜海岸 木原さん撮影)



町の人口と世帯  
10月1日現在

人口 31,353 (-54) 男 15,255 (-32) 女 16,098 (-22)  
世帯 12,880 (-27) ( ) は前月比

UD FONT 見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。