ねんりんピック かながわ2022開催

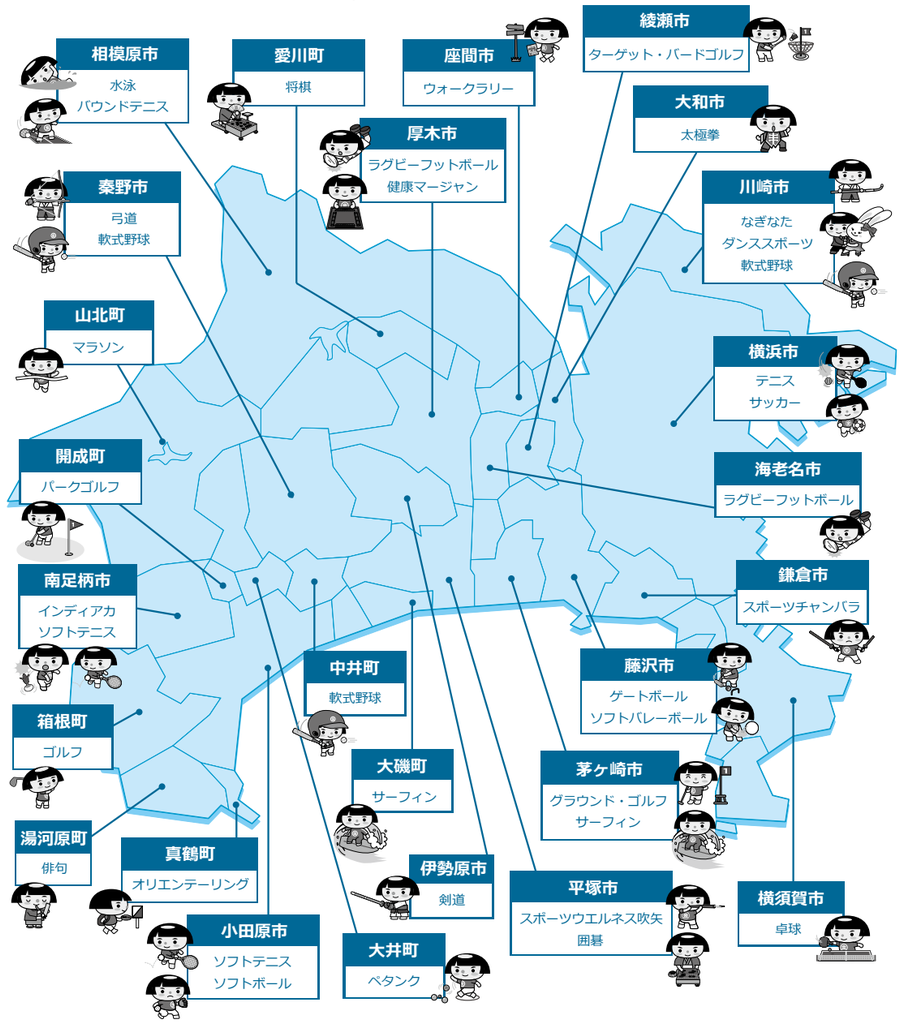
11月12日（土）～15日（火）

ねんりんピックとは

全国健康福祉祭（愛称：ねんりんピック）は、高齢者を中心とするスポーツ、文化、健康と福祉の総合的な祭典です。

今年の第34回大会は、県、横浜市、川崎市、相模原市等の主催で県内で32種目が開催され全国から1万人以上の選手が参加します。

町では、ねんりんピック初開催となるサーフィンショートボード競技が行われます。



サーフィン競技日程

開始式
▼**とき** 11月12日（土）7時～
▼**ところ** 北浜海岸津波避難タワー

交流試合
▼**とき** 11月12日（土）8時～
11月13日（日）7時30分～
▼**ところ** 北浜海岸

表彰式
▼**とき** 11月13日（日）15時30分～
▼**ところ** 北浜海岸津波避難タワー
▼**その他** sakurayaー（桜や）キッズのダンス発表があります。

交流試合・表彰式はどなたでもご覧いただけます。皆さんも一緒に大会を盛り上げましょう。

※波がない場合は14日（月）に延期して行います。

未病改善コーナー［コグニサイズ教室］

コグニサイズは脳と身体の機能を効果的に向上させることが期待される運動です。当日は時間内にご自由にご参加ください。

▼**とき** 11月12日（土）、13日（日）10時30分～11時30分

ビーチクリーン運動

海岸の清掃を行います。一緒にきれいな海をめざしませんか。

▼**とき** 11月12日（土）16時～
11月13日（日）15時～
▼**ところ** 北浜海岸

サーフィン競技の出場者を紹介します

ショートボード競技出場
阿部川　芳夫さん（73歳）

サーフボードショップドミンゴ店主。50年を超えるサーフィン歴のなかで、国内外の大会で優勝経験もあり、毎年ハワイにも行く、まさにサーフィンのレジェンドにインタビューをしました。

サーフィンを始めたきっかけは？
19歳のとき、進駐軍が持ち込んだサーフィンを一目見たのがきっかけでのめり込みました。

サーフィンの魅力は？
思ったように波に乗れたときの達成感。海から上がったときの爽快感。海は誰にでも平等に自然の恵みをもたらしてくれます。最近は、サーフィンをやりたくて大磯に移住してくる人も多いようです。

大磯北浜海岸の魅力は？
相模湾の中央にあって波がぶつかりあうところです。日本で最初にサーフィンが始まったところの1つでもあります。

ねんりんピック出場への意気込みは？
一回でも多く勝ちたいですが、まずは波を楽しみたいです。サーフィンショートボード競技では、私が最高齢の出場者と聞きました。元気な姿を見せて会場を魅了したいです。

ぜひ！体験してみて
子どもから女性、高齢者もチャレンジできるスポーツです。大きな自然を相手にストレス発散、心の健康にも効果が期待できます。

茅ケ崎市で開催するロングボード競技には山口徳好さん（65歳）が出場します。師匠である阿部川さんとともにアベック優勝をめざします。頑張れ大磯町！

サーフィンQ&A

○サーフィンの大会はどのくらいあるの？
日本サーフィン連盟の大会が全国で数多く開催されています。また、世界大会もあります。今年で34回目となるねんりんピックではサーフィンは初開催種目となっています。

○ショートボードとロングボードの違いは？

【サーフボードの長さ】
ショートボード
特に大きさや形の規定はありませんが通常9フィート（約274㎝）未満のサイズのサーフボードはショートボードに分類されます。
ロングボード
9フィート以上のもの。長いものになると11フィートもあり、約335㎝にもおよびます。

【技の違い】
ロングボードは流れ重視で、ショートボードはアグレッシブな技が繰り出されます。その日の波をみて、使い分けするサーファーもいるとか！
同日に茅ケ崎市茅ヶ崎海岸ではロングボードの大会が開催されます。

○どうやって勝敗を決めるの？
4人ずつ海に入り、波をとらえて演技します。スピードや流れ、ターン、積極性などからジャッジが点数を付けます。国際ルールに則り、4人のうち上位2人が勝ち進みますが、3、4位の人にもリパチャージといって敗者復活のチャンスがあります。

○大磯北浜海岸には、どのくらいのサーファーがいるの？
普段は200人くらいのサーファーが海岸の波を楽しんでいます。北浜海岸は波にパワーがあり、サイズが上がると力強いブレイクが期待できるエリアです。湘南エリアには珍しい南西風に強いポイントでもあります。
毎年8月の第1日曜日には「大磯サーフィンコンテスト」が開催されています。

駐車場の利用制限について

大会期間中、大磯港第一駐車場は大会参加者及び関係者の専用駐車場となります。一般の方は第二駐車場をご利用ください。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

問 スポーツ健康課
☎内線324