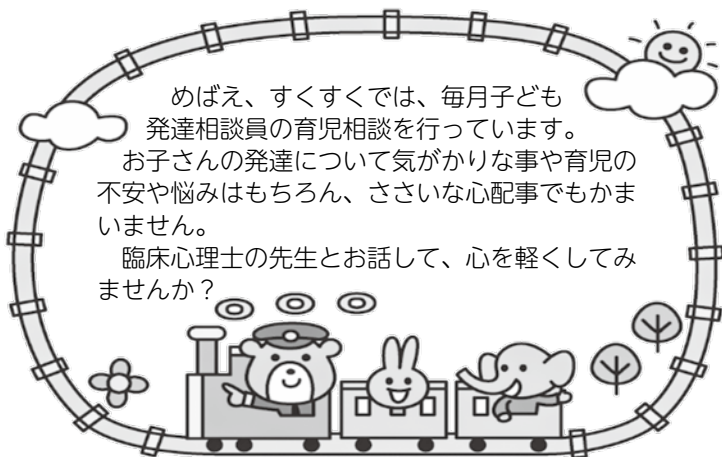




子育て支援総合センター からのお知らせ

問・申 受付時間 9:00～17:00
子育て支援総合センター(めばえ)
☎ (71) 3377
休館日 10/2・9・10・16・23・30



めばえ、すくすくでは、毎月子ども発達相談員の育児相談を行っています。お子さんの発達について気がかりな事や育児の不安や悩みはもちろん、ささいな心配事でもかまいません。臨床心理士の先生とお話して、心を軽くしていませんか？

読書の秋

近年は絵本ブームで、子どもだけでなく大人にも絵本は人気がありますね。お子さんに読み聞かせをしている方も多いのではないのでしょうか？

つどいの広場では、毎月ボランティアによる「おはなしタイム」が開催されています。小さなお子さんでも参加できるよう手遊びを交えながら、テンポよく聞かせてくれる「おはなしタイム」は、親子で楽しむことができます。ぜひご参加ください。



横溝千鶴子記念子育て支援総合センター (めばえ) ☎ (71) 3377

イベント	対象	日程	時間	備考
おはなしタイム	未就学児と保護者	10/4 (火)	11:00～11:30	おはなしボランティア「まめの木」によるおはなし会です。 申不要
子ども発達相談員(心理士)の育児相談	未就学児の保護者	10/17 (月)	10:45～11:45	お子さんの発育や発達で心配なことをお気軽にご相談ください。 申不要
保健師の育児相談		10/24 (月)		
お誕生会	未就学児と保護者	10/26 (水)	11:00～11:30	プレゼント : バースデーカード(お子さんの手形を押して) 申不要
子育て講座「親子で楽しむリトミック」	1歳位から3歳位までの乳幼児と保護者	10/25 (火)	10:00～10:45	様々なリズムに合わせて親子で身体を動かします。いろいろな楽器の振動にも触れ、耳や体で音を感じましょう。 定 10組 講師 : 榎 久美子氏・小林 晴奈氏 持 バスタオル、飲み物 申 10/5(水)～
パパ・ママ講座「利き脳お片付け」	0歳～小学校低学年のお子さんをお持ちの保護者	11/24・12/1・12/8(いずれも木曜日) ※1回のみ受講も可能	10:00～11:30	リバウンドのないお片付け。自分に合った片付け方を学び、心地よい生活を送りましょう。 定 6人 講師 : 林 ミナ氏(一般社団法人日本ライフオーガナイザー協会認定) 内容 : ①あなたの利き脳は? ②価値観の違いを理解しよう ③仕組みづくりの方法 申 10/24(月)～

石坂卷子記念子育て支援センター (すくすく) ☎ (61) 4150

イベント	対象	日程	時間	備考
保健師の育児相談	未就学児の保護者	10/3 (月)	10:45～11:45	お子さんの発育や発達で心配なことをお気軽にご相談ください。 申不要
子ども発達相談員(心理士)の育児相談		10/18 (火)	10:00～11:00	
お誕生会	未就学児と保護者	10/21 (金)	11:00～11:30	プレゼント : バースデーカード(お子さんの手形を押して) 申不要
おはなしタイム		10/25 (火)		おはなしボランティア「あおむし」によるおはなし会です。 申不要

イベント	対象	日程	時間	場所	備考
子育て講座「ベビーマッサージ③」	3か月(首が座ったくらい)～2歳未満の乳幼児と保護者・妊婦	11/7 (月) 11/21 (月)	10:00～11:30	保健センター	手から伝わる優しさやぬくもり、親子のふれあいの時間をお楽しみください。 定 6組 講師 : 鳥海 愛子氏(チャイルドボディセラピスト) 持 バスタオル 申 10/19(水)～

※めばえ・すくすく「つどいの広場」は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため予約優先としています。定員は午前・午後ともに8組、付添いの保護者は原則1人です。なお、予約方法や利用状況については、各施設にお問合せください。
※定員がある講座は先着順となります。 **申**申込み **定**定員 **持**持ち物
※新型コロナウイルス感染症等の状況により、つどいの広場及び各種講座の予定は中止・変更になる場合があります。