

わが家のアイドル

ダンスやお歌が大好き。
近所の方々にも可愛がっていただき、
日々成長中！



宇山 美波ちゃん（1歳）

このコーナーに登場してくれる
お子さんを募集しています！

【対象】 1～3歳児

- ①お子さんのお名前
 - ②生年月日 ③住所
 - ④電話番号 ⑤保護者の方のお名前
 - ⑥続柄（長男・長女など）
 - ⑦コメント（50文字以内）
- をご記入のうえ、写真の画像をお送りください。



問政策課 ☎内線207
koho@town.oiso.kanagawa.jp



みんなで作ろう！

産後のママにもおすすめレシピをご紹介します！

大豆と昆布の炊き込みご飯

材料を全て炊飯器に入れてスイッチオン！
塩昆布が入るので調味料不要です。

材料（2合分）

米	2合
水煮大豆	50g
塩昆布	15g
ちりめんじゃこ	10g
いりごま	小さじ2



作り方

- ① 米は洗ってざるにあげておく。水煮大豆は水気を切っておく。
- ② 炊飯器に①の米を入れ、内釜の目盛まで水を加える。
- ③ ②に水切りした水煮大豆、塩昆布、ちりめんじゃこを加えて炊飯する。
- ④ 炊き上がったらいりごまを入れて、全体をさっくりと混ぜる。

問スポーツ健康課 ☎内線319

カメラスケッチ

広報カメラマン撮影

- ①夜の磯市 (7/17 大磯港 伊福さん撮影)
- ②蓮の花が蘇った東の池を通過する
幸せを運ぶドクターイエロー (8/1 東の池 高田さん撮影)
- ③入道雲 (7/17 寺坂 杉崎さん撮影)
- ④湘南しらす (8/5 大磯港 上田さん撮影)
- ⑤夜明けのシルエット (8/3 大磯港 木原さん撮影)



町の人口と世帯
8月1日現在

人口 31,421 (+36) 男 15,306 (+7) 女 16,115 (+29)
世帯 12,899 (+33) () は前月比

UD FONT 見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。