



# 子育て支援総合センター からのお知らせ

問・申 受付時間 9:00～17:00  
子育て支援総合センター(めばえ)  
☎ (71) 3377  
休館日 8/7・11・14・21・28



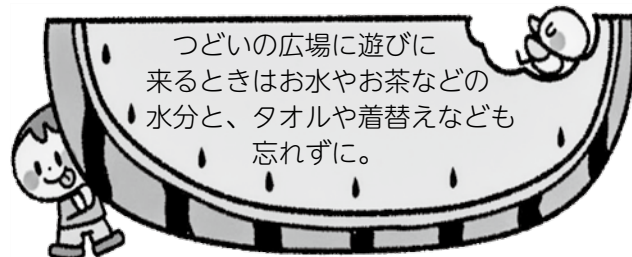
## 冷たい物のとりすぎに注意!

夏真っ盛り。暑すぎるとつい冷たい物を取りすぎてしまいがちです。おなかを壊したり、食欲がなくなったりする原因にもなります。また、ジュースやアイスは糖分も多く、虫歯になりやすいので気をつけましょう。

飲み物は、氷を入れない麦茶などにし、元気に夏を乗り切りましょう。



夏の炎天下の車に乗り込む時は注意が必要です。ダッシュボードが80℃を超えることもあるそうです。お子さんがやけどをしないように必ず換気をしましょう。



つどいの広場に遊びに来るときはお水やお茶などの水分と、タオルや着替えなども忘れずに。

横溝千鶴子記念子育て支援総合センター(めばえ) ☎ (71) 3377

イベント	対象	日程	時間	備考
おはなしタイム	未就学児と保護者	8/2 (火)	11:00 ～11:30	おはなしボランティア「まめの木」によるおはなし会です。 <b>申</b> 不要
お誕生会		8/18 (木)		<b>プレゼント</b> : バースデーカード(お子さんの手形を押して) <b>申</b> 不要
子ども発達相談員(心理士)の育児相談	未就学児の保護者	8/22 (月)	10:45 ～11:45	お子さんの発育や発達で心配なことをお気軽にご相談ください。 <b>申</b> 不要
保健師の育児相談		8/23 (火)		
子育て講座「ベビーマッサージ②」	3か月(首が座ったくらい)～2歳未満の乳幼児と保護者・妊婦	8/29 (月) 9/12 (月)	10:00 ～11:30	手から伝わる優しさとおもくもり、親子のふれあいの時間をお楽しみください。 <b>定</b> 6組 <b>講師</b> : 鳥海 愛子氏(チャイルドボディセラピスト) <b>持</b> バスタオル <b>申</b> 8/3(水)～
パパ・ママ講座「フラでリフレッシュ」	未就学児の保護者	9/6、9/27 10/18、11/1 (いずれも火曜日) ※4回で1コース		毎日、育児や家事を頑張っているパパ・ママへ、心も体もリフレッシュできるフラダンスの魅力をお届けします。一緒に南国の雰囲気を感じながら踊りましょう。 <b>定</b> 6人 <b>講師</b> : 高橋 明美氏 <b>申</b> 8/8(月)～

石坂卷子記念子育て支援センター(すくすく) ☎ (61) 4150

イベント	対象	日程	時間	備考
保健師の育児相談	未就学児の保護者	8/2 (火)	10:45 ～11:45	お子さんの発育や発達で心配なことをお気軽にご相談ください。 <b>申</b> 不要
子ども発達相談員(心理士)の育児相談		8/10 (水)		
おはなしタイム	未就学児と保護者	8/23 (火)	11:00 ～11:30	おはなしボランティア「あおむし」によるおはなし会です。 <b>申</b> 不要
お誕生会		8/26 (金)		<b>プレゼント</b> : バースデーカード(お子さんの手形を押して) <b>申</b> 不要

※定員がある講座は先着順となります。

**申**申込み **定**定員 **持**持ち物

※新型コロナウイルス感染症等の状況により、つどいの広場及び各種講座の予定は中止・変更になる場合があります。