

情報コーナー

役場 ☎61-4100 FAX61-1991

時とき
場ところ
費費用
定員

持持ち物
締締切り
申申込み
問問合せ

「膝痛・腰痛予防教室」

～ますます元気いっぱい教室②～

自宅でもできる膝痛や腰痛を予防、改善するストレッチや運動方法をご紹介します。

時 7月15日(金)～8月5日(金)

毎週金曜日 全4回

10時～11時30分

約1か月後にフォローアップ教室(2回)を開催します。日程は参加決定後お知らせします。

場 国府支所2階第1・2会議室

対象 町在住、65歳以上の方(医師から運動を禁止されていない方)

膝や腰に不安がある方

定 15人

申 7月1日(金)～7月8日(金) 電話でお申込みください。

※申込者が定員を上回る場合は抽選となります。7月8日以降に決定を通知します。

問・申 福祉課 ☎内線315



お知らせ

原子爆弾被爆者見舞金申請の受付

原子爆弾被爆者の方に見舞金を支給します。

対象 令和4年4月1日現在町内に住所を有し、被爆者健康手帳の交付を受けている方

持 被爆者健康手帳、振込先が確認できるもの

申 7月1日(金)～7月29日(金)

申請書を総務課に提出してください。申請書は総務課にて配布または町ホームページからダウンロードできます。

その他見舞金額6,000円(年額)

問・申 総務課 ☎内線211

骨太プラスワン研修会

～いくつになっても元気に歩くため～
股関節を柔らかく

時 7月29日(金)10時～11時

場 保健センター2階運動指導室

講師 樋口 典子氏(日体協運動指導員)

対象 どなたでも

費 200円(保険・資料代)

持 水筒・動きやすい服装で

申 不要

定 15人(先着順)

問 おおいそ骨太体操ボランティアの会
事務局 ☎(61)7250

食育講演会

「食物アレルギーについて学ぼう」

(令和4年度 第3回

かながわ食の安全・安心基礎講座)

※会場またはオンライン(Zoom)が選べます

時 8月8日(月)14時～15時30分

場 保健センター2階研修室またはZoom

内容 食物アレルギーの基礎情報(原因食品、症状、検査法など)について学びませんか。

講師 県衛生研究所理化学部職員

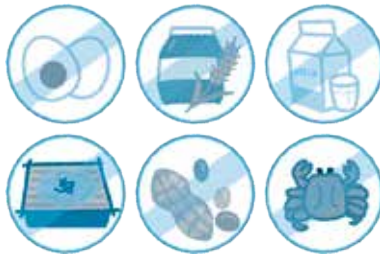
定 30人(先着順)

締 7月29日(金)

申 電話または電子メール(Zoom参加希望の方は電子メールにてお申込みください。)

問・申 スポーツ健康課 ☎内線319

☒kenko@town.oiso.kanagawa.jp



講座・催し

大磯コミュニティ・カレッジ

時 8月6日(土)14時30分～16時30分

場 東光院 フリースペース海近寺業(大磯1525)

演題 お墓について考えるー日本における墓の変遷と世界各地の多彩な墓

講師 大澤 暁空氏(東光院住職)ほか

定 15人(先着順) 費 1,000円(資料代)

問・申 (一社)海鈴大磯

☎080(5002)1038 富山

☒odckarin@mh.scn-net.ne.jp

太極拳無料体験会

時 7月9日・16日・23日・30日

いずれも土曜日13時～15時(受付12時30分)

場 ふれあい会館3階

定 先着20人(当日受付可) 費 無料

持 運動ができる服装、上履き、飲み物、マスク着用

講師 日本武術太極拳連盟公認指導員

申・問 町体育協会太極拳部

☎090(7011)3475 石井

「暮らしの記憶」をみる会

<第19期 第3回>

便利な暮らしは快適です。でも自然とともに謙虚に暮らした先人の知恵や技も素敵です。民族文化映像研究所の記録映画を鑑賞し、「豊かさ」とは何かを探ります。

時 7月24日(日)14時～17時

(受付13時45分～)

場 無罪庵(大磯幼稚園前)

上映作品 <行事・民具>

「川の大じめー埼玉県上尾市川ー」

「たまはがねー子どもがひらいた古代製鉄の道ー」

定 25人(要予約) 費 1回券1,000円

問・申 ☎(61)6906 中村宅

お部屋探しはURである。
サンヴァリエ平塚

5/31(火)～7/31(日)

お申し込みで
1ヶ月家賃相当額フリー

5/31(火)～9/30(金)

お申し込みとご契約でJCBギフト券
30,000円プレゼント



JR東海道線「平塚」駅 バス20分 徒歩1～3分

お問い合わせは

UR賃貸ショップ湘南

営業時間/9:30～18:00 定休日/水曜日

TEL 0463-23-6700

神奈川県平塚市明石町10-1 KADOKURA10 1階



JR東海道線「平塚」駅北口徒歩3分

一定の条件がありますので、お問い合わせください。

礼金ナシ 更新料ナシ
仲介手数料ナシ 保証人ナシ



気象情報
5月

最高気温 28.1度 最低気温 10.8度 平均気温 18.5度
総雨量 126.5mm