

わが家のアイドル

3月で、1歳になりました！



さいとう
齊藤 晴ちゃん（1歳）

このコーナーに登場してくれる
お子さんを募集しています！

【対象】 1～3歳児

- ①お子さんのお名前
 - ②生年月日 ③住所
 - ④電話番号 ⑤保護者の方のお名前
 - ⑥続柄（長男・長女など）
 - ⑦コメント（50文字以内）
- をご記入のうえ、写真の画像をお送りください。

問政策課 ☎内線207
koho@town.oiso.kanagawa.jp



みんなでつくろう！

Oisoレシピ

Vol. 80

とうもろこし ごはん



とうもろこしはビタミンB群を豊富に含み、
ビタミンEやカルシウム、マグネシウムな
どの栄養もあります。

中学3年生の
作品（応募当時）

材料（2人分）

白ごはん	300g
とうもろこし	1本
有塩バター	10g
塩・こしょう	少々
酒	大さじ2
しょうゆ	大さじ1



作り方

- ① とうもろこしは電子レンジ600Wで3分加熱し、実をとる。
- ② フライパンにバターを入れて弱火で熱し、とうもろこしを入れて中火で炒める。
- ③ とうもろこしが膨らんできたら、塩・こしょう、酒、しょうゆを入れる。
- ④ とうもろこしと調味料がよく混ざったら、火を止めて白ごはんを加えて混ぜ合わせる。

問スポーツ健康課 ☎内線319

カメラフケッチ

広報カメラマン撮影

- ①シャボン玉飛んでいけ
(4/23 北浜海岸 木原さん撮影)
- ②ヒルサキツキミソウとアリ
(4/30 生涯学習館 高田さん撮影)
- ③国府祭
(5/5 六所神社 上田さん撮影)
- ④き菖蒲
(5/8 東の池 伊福さん撮影)
- ⑤バラ満開
(5/10 吉田邸 杉崎さん撮影)



町の人口と世帯
5月1日現在

人口 31,378 (－14) 男 15,285 (－12) 女 16,093 (－2)
世帯 12,834 (+5) () は前月比

UD FONT 見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。