

# 今年も健康診査の時期になりました！

健診受診者は  
**個別の健康相談や  
血管年齢などの  
各種測定  
が受けられます！**

対象者の  
**約3人に1人が  
健康診査を受診して  
います!!**

糖尿病や高血圧などの生活習慣病の早期発見・重症化予防のための健康診査が始まります。ご自身の健康状態を知るためには、年に一度の健康診査の対象となる方には、**5月末に案内通知**をお送りしますので、受診してください。がん検診等の同時受診については、折込みの「おいそ健康カレンダー」をご覧ください。

## 後期高齢者健康診査

生活習慣病の早期発見による、重症化予防を目的とした健康診査です。

**対象** 後期高齢者医療制度に加入している方

**期間** 6月1日(水)～令和5年2月28日(火)

### 検査項目

診察、計測(身長、体重、血圧)、血液検査(血中脂質、肝機能、腎機能、血糖、痛風、貧血、栄養状態)、尿検査(糖、蛋白)、心電図検査

**受診方法** 施設健診

**受診費用** 無料

## 特定健康診査

生活習慣病を予防するため、メタボリックシンドロームに着目して行う健康診査です。

**対象** 大磯町国民健康保険に加入している40～74歳の方

**期間** 集団健診：7月～12月の間で全13回  
施設健診：6月1日(水)～令和5年2月28日(火)

### 検査項目

診察、計測(身長、体重、腹囲、血圧)、血液検査(血中脂質、肝機能、腎機能、血糖、痛風、貧血)、尿検査(糖、蛋白)、心電図検査 ※希望者は眼底検査(集団健診のみ)

**受診方法** 施設健診・集団健診

**受診費用** 施設健診：2,000円 集団健診：1,500円

### 施設健診

#### ステップ1 予約

**場所** 町内指定医療機関  
(5月末に送付する案内通知を参照)

**予約** 健康診査の案内通知が届いてから、直接、実施医療機関へ予約  
※感染症の影響により、医療機関によって予約や実施状況が異なります。

### 集団健診

#### ステップ1 予約

**日程** 5月末に送付する案内通知を参照

**場所** 保健センター、または国府小学校

**予約** 6月1日(水) 8:30～専用回線・電子申請で開始

#### ステップ2 受診

予約した日時に、医療機関で健診を受診します。結果は、受診した医療機関で後日、説明を受けます。

#### ステップ2 受診

**当日案内** 健診日の1週間ほど前までに、検査キットや問診票をお送りします。

**時間** 当日案内に記載されたお時間にお越しください。所要時間は、40分前後です。がん検診も受診される方は、その分お時間がかかります。

**結果** 受診後、1か月程度で、ご自宅に郵送します。



#### ステップ3 受診後の健康確認・フォローアップ

保健師・管理栄養士と個別相談ができる**健診結果相談会**を実施します。体組成測定、血管年齢測定、骨健康度測定などの**各種測定も無料**でお受けいただけます。日程や予約方法は、広報8月号でご案内します。