

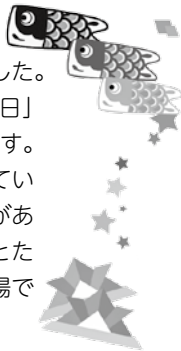


子育て支援総合センター からのお知らせ

問・申 受付時間 9:00~17:00
 子育て支援総合センター(めばえ)
 ☎ (71) 3377
 休館日 5/1・3・4・5・8・
 15・22・29(日・祝日)

新緑が鮮やかで、とても心地よい季節となりました。

5月5日は「こどもの日」ですね。「こどもの日」に食べる物としては「柏餅」「ちまき」が一般的です。そして、この日はしょうぶ湯に入ると良いとされていますが、その効能は体をいたわり、厄除けの効果があるとされています。「こどもの日」はお子さんと一緒にたくさん遊んで、柏餅やちまきを食べて、しょうぶ湯でリラックスできると良いですね。



今月から募集を開始する講座の中には「腸活セミナー」「リラックス・ヨガ」等新たに開設する講座や名前や内容が少し変更になっている講座があります。今までパパとママに分けていた講座はジェンダーフリーにしましたので、パパもママも参加してくださいね。お待ちしております。



横溝千鶴子記念子育て支援総合センター(めばえ) ☎ (71) 3377

イベント	対象	日程	時間	備考
おはなしタイム	未就学児と保護者	5/10(火)	11:00~11:30	おはなしボランティア「まめの木」によるおはなし会です。 申不要
保健師の育児相談	未就学児の保護者	5/16(月)	10:45~11:45	お子さんの発育や発達で心配なことをお気軽にご相談ください。 申不要
お誕生会	未就学児と保護者	5/20(金)	11:00~11:30	プレゼント：バースデーカード(お子さんの手形を押して) 申不要
子ども発達相談員(心理士)の育児相談	未就学児の保護者	5/30(月)	10:45~11:45	お子さんの発育や発達で心配なことをお気軽にご相談ください。 申不要
子育て講座「親子で楽しもうリトミック」	1歳位から3歳位までの乳幼児と保護者	5/31(火)	10:00~10:45	様々なリズムに合わせて親子で身体を動かします。いろいろな楽器の振動にも触れ、耳や体で音を感じましょう。 定10組 講師：榎 久美子氏・小林 晴奈氏 持バスタオル、飲み物 申5/11(水)~
ペアレントトレーニング	3歳~小学校低学年の子どもと保護者	6/2、6/16、6/30、7/14、9/1、9/15、9/29、10/20(いずれも木曜日) ※全8回	10:00~11:30	お子さんにイライラしてしまう、子育てが上手くいかない...等お子さんとの関わり方に困っている方。お子さんとの具体的な関わり方を学び、楽しく子育てをしていきましょう。 定6人 講師：子ども発達相談員(心理士) 持筆記用具 申5/2(月)~
健康に関する講座「腸活セミナー」	未就学児の保護者	6/6、7/4、8/1(いずれも月曜日) ※全3回		今、注目されている「腸活」について学んでみませんか？腸からキレイになりましょう。 定6人 講師：浅野 麻衣子氏(一般社団法人 日本美腸協会 美腸アドバイザー) 申5/2(月)~
パパ・ママ講座「リラックス・ヨガ」		6/13、6/27、7/11、7/25(いずれも月曜日) ※全4回		家事に、子育てに、お仕事に何かと多忙な毎日の疲れをヨガでリセット。自分だけのリラックスタイムを作りませんか？ 定6人 講師：菅沼 公氏(ヨガ・インストラクター) 持ヨガマット、バスタオル、飲み物 申5/13(金)~
土曜日講座「みんな楽しい子ども遊び」	未就学児と保護者	6/11(土)		お子さんとふれあって一緒に遊びましょう。お子さんとの遊びに新たなレパートリーを増やしませんか？ 定6組 講師：池田 浩久氏(NPO法人FJ：ファザーリングジャパン会員) 申5/10(火)~
健康に関する講座「小児科医のおはなし」	未就学児の保護者	6/23(木)	様々な種類のある予防接種のことや気になる子どもの病気やその症状について、地域の小児科医から学びましょう。 定6人 講師：熊澤 洋子氏(月京クリニック小児科医師) 持母子手帳、筆記用具 申5/23(月)~	

石坂巻子記念子育て支援センター(すくすく) ☎ (61) 4150

イベント	対象	日程	時間	備考
子ども発達相談員(心理士)の育児相談	未就学児の保護者	5/12(木)	10:00~11:00	お子さんの発育や発達で心配なことをお気軽にご相談ください。 申不要
おはなしタイム	未就学児と保護者	5/17(火)	11:00~11:30	おはなしボランティア「あおむし」によるおはなし会です。 申不要
お誕生会		5/25(水)		プレゼント：バースデーカード(お子さんの手形を押して) 申不要
保健師の育児相談	未就学児の保護者	5/26(木)	10:45~11:45	お子さんの発育や発達で心配なことをお気軽にご相談ください。 申不要

※定員がある講座は先着順となります。

申申込み 定員 持ち物