

新型コロナワクチン情報

**2回目接種から6か月が過ぎたら
早めに接種しましょう！**

3回目接種の接種券発送時期

2回目接種月 (R3)	接種券発送時期 (R4)
10月	3月下旬
11月以降	4月上旬

4月の集団接種日程

2日(土)、3日(日) (保健センター)
16日(土)、17日(日) (国府小学校体育館)

3回目接種 予約方法

インターネット



町コールセンター

☎0120 (616) 245

※受付9時～16時45分
(全日対応)

※町コールセンター予約は、オペレーターがインターネット予約を代理で行います。
クリニックで「インターネット予約のみ」と言われても、町コールセンターから予約ができます。

小児 (5～11歳) 接種



接種券	発送済み これから5歳になる方には誕生月に発送
ワクチン	小児用ファイザー社製ワクチン (12歳以上と比較して有効成分は1/3)
接種場所	月京クリニック、ひよこクリニック その他、町外のかかりつけの医療機関
予約方法	インターネットまたは町コールセンター ※上記の「接種予約方法」と同様です。
注意・確認事項	<ul style="list-style-type: none"> 1回目接種から3週間後に2回目接種を行います。 接種前後2週間は他のワクチンは接種できません。 接種により期待できる効果と、副反応のリスクの双方を考慮し、接種を検討してください。

よくあるQ&A



- Q** コロナ感染後のワクチン接種は？
A 一定期間をおいて接種が可能です。
- Q** ワクチン接種後どのくらいで効果がでますか？
A 接種後3～4週間後と言われています。
- Q** 2回目接種時は17歳だったが、3回目の接種は？
A 3回目接種日に18歳以上の方は接種できます。お問合せください。

☎スポーツ健康課(新型コロナワクチン接種担当)
☎内線345

食生活改善推進団体の活動についてご紹介しします

こんじちは

栄養士です

食生活改善推進団体は、昭和33年に設立、平成30年に創立60周年を迎え、「おいしく楽しく健康に」、「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、食を通じた健康づくりのボランティアとして活動をしてきました。

「食改さん」の愛称で親しまれ、町内で幅広い年代の方を対象とした料理教室を行ったり、左義長のお団子飾りを作ったりしています。

会員の皆さんは、温かく、そしてエネルギーが豊富！
自分自身の知識向上、そして食を通して、地域へと健康の輪を広げる活動をしています。

また、新たに男性会員の加入により、地域住民に対し生涯を通じた食育の推進、健康づくりの担い手としての活躍がますます広がっていくことが期待されています。

現在、新型コロナウイルス感染症の影響から、今までのように料理教室などの活動をするのが難しい場合もあり、「新しい生活様式」にも対応できる事業を進めていくために日々奮闘しています。

食育とは？

「食の知識」や「食を選択する力」を身につけることです。
「食育」は「食べる力」を育てるために、すべての世代の人にとって大切な取り組みなのです。

食改さんになるにはどうしたらいいの？

町が開催する食を通じた健康づくりのための知識と基本的な調理を学ぶための養成講座を受講していただき、修了したのちに会員となります。

令和4年度の養成講座は、9月からスタートする予定です。

町内在住の方は、性別・年齢問わず、どなたでもご参加いただけます(要申込み)。

楽しく活動をしている食生活改善推進団体の仲間入りしてみようかなという方のご参加をお待ちしています。

まずは自分や家族の健康、そして地域へと健康の輪を広げてくださいませんか？

食改さんについて、もっと詳しく知りたい！興味があるという方、ぜひお問合せください。

☎スポーツ健康課

☎内線319